

Medlemsblad 04/22



**GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR!**

Innehåll

<i>Ledare</i>	<i>s. 3</i>
<i>Midvinterfest</i>	<i>s. 4</i>
<i>Friluftsdag för alla</i>	<i>s. 5</i>
<i>Dansgala och bio</i>	<i>s. 6—7</i>
<i>Disco för alla</i>	<i>s. 8</i>
<i>Fritidsverksamhet våren 2023</i>	<i>s. 9—13</i>
<i>Fritidsverksamhet ordnad av andra</i>	<i>s. 14—16</i>



Gilla DUV i Vasanejden på Facebook:
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram:
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i mars.

E-post: vasanejden@duv.fi

Telefon: 040 543 45 56

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hej,

Vasa, 20 december 2022

Vårens program är fyllt av roliga fritidsaktiviteter.
Det ordnas något varje vecka, ja nästan varje dag.
Du får välja ut det som är roligast
och det som passar dig bäst.
Anmäl dig sen till mig.

Vi har just avtackat Christina med glögg och pepparkakor.
På midvinterfesten i januari tackar vi henne större.
Då uppträder humorgruppen KAJ för oss
och vi äter middag tillsammans..

Varje onsdag finns jag på DUV-kansliet.
Välkommen att besöka mig.
Boka tid om du vill träffa mig andra dagar.

Nästa medlemsblad kommer ut i mars.
Då hålls årsmötet och
vårens motionskampanj startar.

Vi ses nästa år!
Ha en riktigt GOD JUL
och ett roligt GOTT NYTT ÅR!

Tina Holms

Verksamhetsledare



MIDVINTERFEST

LÖRDAGEN DEN 14 JANUARI KL. 14.00 PÅ NORRVALLA I VÖRÅ



Efter underhållning av
humorgruppen KAJ
blir det middag på Elsas kök.

Salladsbuffé med bröd och smör

VÄLJ KÖTT ELLER FISK: Helstekt kassler eller havsabborre med
vitvinssås med rostad potatis

Hallonmousse med kaffe/te

Kostnad för KAJ och middag: 20 €.

Gemensam transport från Vasatrakten ordnas, kostnad 10 €.

Anmälan senast 9.1.2023 kl. 12

till vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

FRILUFTSDAG för alla

LÖRDAGEN DEN 4 MARS KL. 13—16

I PIXNE I MALAX (Idrottsvägen 2)

Kom och pröva på att skrinna, skida och åka pulka.

Välkommen familjer, boenden och enskilda personer
med stödperson/förälder/personal!



Ida Kinnunen skrinna i Targahallen och skidar i skidspåret i Pixne.
Fotograf: Annika Långgård



Ta med egen utrustning om du har.
Meddela om du vill låna när du anmäler dig.

Kostnad: Gratis
Anmälan senast 27.2.2023
till vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

DANSGALA

LÖRDAGEN DEN 25 MARS KL. 17—20.30

PÅ NORRVALLA I VÖRÅ



Vill du åka med gemensam buss till dansen?

Anmälan senast 20.3.2023

till 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi.

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

BIO

LÖRDAGEN DEN 1 APRIL KL. 11.00

PÅ BIO REX, Hovrättsplanaden 16 i Vasa



Bioföreställning på Kulturhuset i Smedsby.
Fotograf: Tina Holms

Mat på restaurang efteråt.

Mera information kommer i nästa medlemsblad.

MÄSSA MED ALLA — En lättillgänglig mässa

Söndagen den 26 februari kl. 13

i Smedsby med Claus Terlinden

DISCO för alla



TISDAGEN DEN 18 APRIL KL. 18—21

I EKSALEN, FOLKHÄLSANHUSET WASA

Rådhusgatan 25 i Vasa

Kostnad: 5 €

Anmälan senast 16.4.2023

till vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.

Fritidsverksamhet våren 2023

Bowlinggrupp

Vi träffas och umgås i caféet, sedan bowlar vi.

När? En gång i månaden på **torsdagar 19.1, 16.2, 9.3, 20.4** + ev bowlingsturnering

Tid? Klockan 18.00–20.00

Var? Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2 i Vasa

Ledare? Jakob Dalhem och Hanna Joffs

Anmälning? Senast 16.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 €



Disco– och dansgrupp

Vi dansar till musik som vi själva väljer, zumbar och sjunger med i låtarna (karaoke).

Vi äter kvällsfika.

När? En gång i månaden på **tisdagar 17.1, 7.2, 21.3, 18.4 och 9.5**

Tid? Klockan 18.00–20.00

Var? Träff på DUV:s kansli förutom 7.2 på Waskia och 18.4 i Folkhälsanhuset Wasa

Ledare? Lina Kaslin och Hanna Joffs

Anmälning? Senast 12.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 €

Simskola för barn på Norrvalla

Simskolan i terapibassängen på Norrvalla är för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Varje deltagare bör ha egen förälder/stödperson med sig.

Hur ofta? På **lördagar 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 25.2, 11.3, 18.3, 25.3, 15.4**

Tid? Klockan 10.00–11.00

Var? I terapibassängen på Norrvalla i Vörå, Vöråvägen 305

Deltagare? Samma som i höstas, finns lediga platser (max 10 personer)

Ledare? Wilma Eklund

Anmälning? Senast 23.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 35 euro



Simskola för vuxna på Norrvalla

Simskolan i terapibassängen på Norrvalla är för unga och vuxna med funktionsnedsättning. DUV anställer ledare om det inte finns föräldrar/stödpersoner/personal som kommer med. Vi äter lunch tillsammans efteråt på Elsas kök. Gemensam skjuts ordnas.

Hur ofta? Fyra **lördagar: 28.1, 11.2, 25.2 och 11.3**

Tid? Avfärd ca klockan 11, i simbassängen klockan 12.15–13.15, lunch efteråt. Hemfärd ca klockan 14.30.

Var? I terapibassängen på Norrvalla i Vörå, Vöråvägen 305

Deltagare? Max 10 personer

Ledare? Wilma Eklund (simlärare) och DUV:s ledare

Anmälning? Senast 23.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 70 euro (simning och lunch ingår)

Gymgruppen — Kom med på gymträning!

Hur ofta? Varannan **torsdag 26.1, 9.2, 23.2, 16.3, 30.3, 13.4, 27.4 och 11.5**

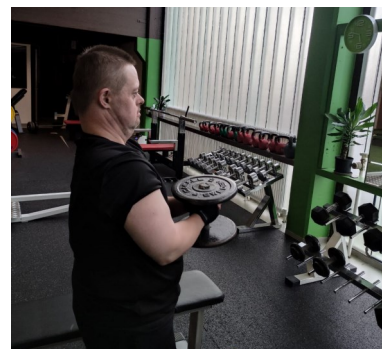
Tid? Klockan 18.00–19.00

Var? Gymmet i Vasa simhall, Sandviksgatan 8 i Vasa.
Vi träffas i aulan.

Ledare? Jakob Dalhem

Anmälning? Senast 23.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? Deltagarna betalar avgiften till gymmet själva 4,60 €/gång eller köper ett 10 gångers armband för 42 €.



Toni Sparv i gymmet.
Fotograf: William Rönn

Familjesimning med pizza

Spendera en söndag med familjen och andra familjer i liknande situation med i den varma bassängen på Tropiclandia och ät pizza tillsammans efteråt.

När? **Söndag 22.1**

Tid? Klockan 15.00

Plats? Träff innanför ingången på Tropiclandia i Vasa.

Kostnad? Familjerna betalar själva simavgiften och maten.

Seniorträffar

Gratis träffar för dig som inte har dag- eller arbetsverksamhet mera.

Vi sjunger, pysslar och har högläsning varannan gång och sittjumppa varannan gång.

När? Varannan **onsdag: 11.1, 25.1, 8.2, 22.2, 8.3, 22.3, 5.4, 19.4, 3.5, 17.5 och 31.5**

Tid? Klockan 14.30—16

Plats? På Monavägens boende i Smedsby och/eller Storsvedens boende i Sundom

Anmälning? Senast 9.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Lördagsträffen

Lördagsträffen är en verksamhet för vuxna med svår funktionsnedsättning.

På Lördagsträffen är vi i sinnesstimulerande utrymmen, dricker saft och äter något gott.

Hur ofta? En **lördag** i månaden **21.1, 18.2, 18.3, 15.4, 6.5 och 10.6**

Tid? Klockan 13.30–15.30

Var? Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

Deltagare? Samma som i höstas, en plats är ledig

Ledare? Julia Brännbacka, Ester Lidman, Hanna Joffs och Lina Kaslin

Anmälning? Senast 19.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 euro



Öppet Hus-träffen

Öppet Hus är för unga vuxna och vuxna med lindrig/måttlig funktionsnedsättning. **OBS! Byte av dag.**

På programmet finns karaoke, bingo, påskpyssel och utevistelse.



Hur ofta? En gång i månaden på **söndagar 22.1, 19.2, 19.3, 16.4, 7.5 och 11.6**

Tid? Klockan 13.30–15.00

Var? Seniorpunkten på Niklasvägen 1 i Smedsby

Deltagare? Samma som i höstas, lediga platser finns
(p.g.a. få deltagare i höstas blir det troligen bara en grupp)

Ledare? Hanna Joffs och Matilda Byström

Anmälning? Senast 17.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 euro

Killgruppen

Killgrupp för ungdomar. **OBS! Byte av dag.**

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel.

På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

Hur ofta? En **tisdag** i månaden: **10.1, 7.2, 14.3, 11.4 och 16.5**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Deltagare? Samma som i höstas, en plats är ledig

Ledare? Jakob Dalhem och Madeleine Björklund

Anmälning? Senast 9.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 euro



Theo, Linus, Aaron och Tony spelar spel på killgruppens första träff.
Fotograf: Madeleine Björklund

Tjejgruppen

Tjejgrupp för ungdomar.

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel.

På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

Hur ofta? Sista **onsdagen** varje månad: **25.1, 22.2, 29.3, 26.4, 24.5**

Tid? Klockan 18.00–21.00

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Deltagare? Samma som i höstas, lediga platser finns. **Ledare?** Fanny Käld

Anmälning? Senast 23.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi

Kostnad? 30 euro



Malin och Jenna spelar spel på tjejgruppen.
Fotograf: Tina Holms

Ordnas av andra

Samtalsgrupper — ordnas av församlingarna i kommunen

I samtalsgruppen får man tala om allt mellan himmel och jord. Vi lyssnar på varandra och alla ges taltur. Vi fikar tillsammans. Nya hälsas välkomna med, anmälan till diakonen.

- Malax:** En gång i månaden på torsdagar **12.1, 9.2, 16.3, 13.4 och 11.5** kl. 17–18.30 i Kyrkhemmet i Malax på Snickerivägen 2 med diakon Anne Bjurbäck (tfn 050 338 10 59) och Britt-Helen Flemming.
- Vasa:** En gång i månaden på måndagar **30.1, 20.2, 13.3, 17.4 och 22.5** kl. 18–19.30 i Brändö församlingsgård på Kaptensgatan 14-16 med diakon Susanne Blomqvist (tfn 044 480 83 63).
- Korsholm:** På tisdagar **31.1, 21.2, 14.3, 4.4 och 25.4** kl. 18.30–20 i Smedsby församlingsgård på Niklasvägen 3 med diakon Sandra Mörk (tfn 044 356 05 30). Vi pysslar, sjunger och har spa-kväll m.m.



Smarttelefonens användning — ordnas av Korsholms vuxeninstitut

Vi lär oss använda smarttelefonen till nytta och nöje för vardagliga uppgifter. Vi diskuterar säkerhet på nätet och hur man surfar på ett säkert sätt för att undvika att bli lurad.

Vad får man dela på nätet och vad är förbjudet? Ta med din egen telefon. Förhandskunnande: Kan ringa, ta emot samtal och ladda telefonen.

Hur ofta? Måndagar **6.2, 13.2 och 20.2**

Tid? Klockan 18.00–19.30

Var? Korsholms vuxeninstitut, Mediasalen, Skolvägen 1 i Smedsby.

Ledare? Tom Lillas och DUV:s ledare Julia Brännbacka

Anmälning? Från 12.12 kl. 12, senast 30.1 till vuxeninstitutet.korsholm.fi

Kostnad? 18 euro

I samarbete med Vuxeninstitutet Alma i Vasa

Drama DUVorna

Drama DUVorna är DUV:s teatergrupp.

Vi arbetar kring teaterns grundelement, vilket utvecklar uttrycksförmågan, koncentrationen, fantasin och samarbetsförmågan.



Hur ofta? Varje måndag: **9.1, 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 13.2, 20.2, 6.3, 13.3, 20.3, 27.3, 3.4**

OBS! Uppehåll på sportlovet 27.2.

Tid? Klockan 16.30–18.00

Var? Alma, Rådhusgatan 31 i Vasa, rum A316

Deltagare? Samma som i höstas, lediga platser finns

Ledare? Tina Aspholm och DUV:s ledare Daniela Mård

Anmälning? Till vuxeninstitutet Alma www.vasa.fi/alma

Kostnad? Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.

LaBandet

DUV:s bandverksamhet där vi spelar och sjunger roliga låtar tillsammans.

Ta med ett eget instrument om du har.

Hur ofta? Varje onsdag: **11.1, 18.1, 25.1, 1.2, 8.2, 15.2, 22.2, 8.3, 15.3, 22.3, 29.3 och 5.4.** OBS! Uppehåll på sportlovet 1.3.

Tid? Klockan 17.00-18.00

Var? Musiksalen på Arbis, Kyrkoesplanaden 15 i Vasa

Deltagare? Samma som i höstas, lediga platser finns

Ledare? Johan Hedman och Mattias Nylund

Anmälning? Till vuxeninstitutet Alma www.vaasa.fi/alma

Kostnad? Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.



Sittdans— ordnas av Korsholms vuxeninstitut

Vi rör oss till tonerna av gamla klassiker och nyare musik.

Vi sjunger bekanta sånger och gör rörelser till.

Rörelserna görs främst sittandes på stol och

kan anpassas enligt deltagarnas önskemål och förmåga så alla kan delta.

Hur ofta? Tisdagar **17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2, 21.2, 7.3, 14.3, 21.3, 28.3 och 4.4**

Tid? Klockan 15.45–16.30

Var? Seniorpunkten, Niklasvägen 1 i Smedsby.

Ledare? Cecilia Weckström

Anmälning? Senast 10.1 till vuxeninstitutet.korsholm.fi eller 06 327 72 66.

Kursavgift? 23 €
