

## **Medlemsblad 03/25**



**GOD JUL och GOTT NYTT ÅR!**

Här är foton från hösten: Dansgalan på Norrvalla, pepparkaksbak med Killgruppen och förberedelser inför Soppdagen.

## ***Innehåll***

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| Bio och ledare                | s. 3     |
| Revy                          | s. 4     |
| Rocka sockorna och sångböcker | s. 5     |
| Årsmöte                       | s. 6     |
| Dansgala och allsång          | s. 7—8   |
| Motionskampanj                | s. 9—11  |
| Friluftsdag för alla          | s. 12    |
| Fritidsverksamhet våren 2026  | s. 13—20 |



Gilla DUV i Vasanejden på Facebook:  
**[www.facebook.com/duvivasanejden](https://www.facebook.com/duvivasanejden)**



Följ DUV i Vasanejden på Instagram:  
**[www.instagram.com/duvivasanejden](https://www.instagram.com/duvivasanejden)**

***Nästa medlemsblad utkommer i maj.***

***E-post: [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi)***

***Telefon: 040 543 45 56***

***Webbplats: [www.vasanejden.duv.fi](http://www.vasanejden.duv.fi)***

# BIO I KORSHOLMS KULTURHUS, Skolvägen 1 i Smedsby

MÅNDAG 23 FEBRUARI KLOCKAN 18—20

Vi ser den svenska filmen CATWALK.

En film om Emma Örtlund och Glada Hudik teatern  
om att uppfylla drömmen om att stå i rampljuset.

**BION ÄR GRATIS!**

Snacks finns att köpa.

Arr: i samarbete med

Korsholms kommuns fritidsavdelning



**Hej,**

Här i medlemsbladet kan vi läsa om vårens program.

Hoppas du hittar något som passar dig.

Anmäl dig sen till mig.

DUV ska under våren och hösten 2026

samarbeta med dancentret i Österbotten

och ordna roliga dansträffar av olika slag.

Håll utkik när det kommer mer info om det.

Varje onsdag finns jag på DUV-kansliet.

Välkommen att besöka mig.

Hör av dig om du vill träffa mig andra dagar.

Vi ses och hörs!

*Karolina Virta*

Verksamhetsledare



# REVVY

i Smedsby UF, Smedsbyvägen 224



FREDAGEN DEN 13 FEBRUARI KLOCKAN 19

Följ med och se revyräven och DUV:s fritidsledare Fanny Käld på scen.

Pris: **16,50** euro (betalas på plats med kort eller kontanter)

Följeslagare gratis.

**Anmälan:** senast 6 februari till DUV.

# ROCKA SOCKORNA-FEST

FREDAGEN DEN 20 MARS KLOCKAN 18—19.30

I FOLKHÄLSANHUSET WASA I VASA, Rådhusgatan 25

Det bjuds på lite festlig kvällsfika.

Kostnad: Gratis

TA PÅ DIG OMAKA SOCKOR!

Anmälan senast 16 mars till DUV.



Arrangeras i samarbete med:



---

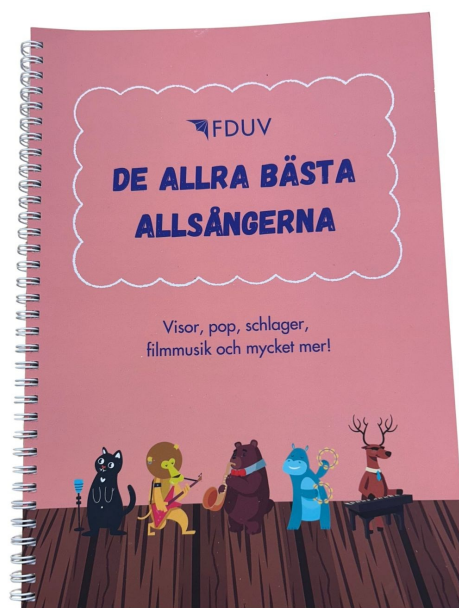
## Låna sångböcker från DUV!

DUV har köpt in många sångböcker.

Nu finns möjlighet för t.ex. boenden att låna sångböcker under en överenskommen tid.

Det finns även böcker med ackord.

Ta kontakt med Karolina på DUV för mer info.



# ÅRSMÖTE

ONSDAGEN DEN 25 MARS KLOCKAN 18.30

PÅ DUV:s KANSLI, Storalånggatan 60, Vasa

Härmed kallas alla medlemmar i DUV i Vasanejden till årsmöte.

Det bjuds på kaffe med dopp.

Staddeenliga ärenden:

- verksamhetsberättelse och bokslut för 2025,
- ansvarsfrihet för DUV:s styrelse,
- verksamhetsplan och budget för 2026,
- storleken på medlemsavgift för 2026,
- val av ordförande och ordinarie styrelsemedlemmar och ersättare.

**VÄLKOMMEN!**



**DUV i Vasanejden söker ny  
ordförande.**

Ge oss tips via hemsidan  
[vasanejden.duv.fi](http://vasanejden.duv.fi) eller ring/mejla

# DANSGALA



LÖRDAGEN DEN 28 MARS KLOCKAN 17—20  
PÅ NORRVALLA I VÖRÅ

Inträde: 10 euro.

## **Vill du åka med gemensam buss till dansen?**

Anmälan senast 18.3 till Karolina på DUV. tel.nr. 040 543 45 56

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

Arr: i samarbete med andra DUV-föreningar och Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki.

# ALLSÅNG

LÖRDAGEN DEN 28 FEBRUARI KLOCKAN 14—15.30

LÖRDAGEN DEN 25 APRIL KLOCKAN 14—15.30

I FOLKHÄLSANHUSET I SMEDSBY, I FESTSALEN  
Niklasvägen 1



Kostnad: 2 euro för kaffet.

Ta med så jämna pengar som möjligt eller betala med bankkort.

Anmälan: senast 25 februari och 22 april till DUV.



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1—30 april**

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

### Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna **VARJE GÅNG** under en dag istället för hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst tio gånger och skickat in motionskortet utlottas fem DUV-produkter.
- Ta gärna foto av dig när du motionerar och skicka det till DUV.
- Sänd ditt motionskort, gärna som en bild på WhatsApp eller till mejlen senast den 7 maj, per post går också:

DUV i Vasanejden eller  
Storalånggatan 60  
65100 Vasa

040 543 45 56  
vasanejden@duv.fi



[illegible]

[illegible]

# FRILUFTSDAG FÖR ALLA

Kom och njut av naturen, laga mat tillsammans utomhus och andra roliga aktiviteter.

Välkommen familjer, boenden  
och enskilda personer  
med stödperson/förälder/personal.

**När?** Lördagen den 16 maj

**Tid?** Klockan 13—15.30

**Var?** Molnträsket, Närvanmutka, Kapellbacksvägen 209

**Pris?** 5 € för mat

**Anmälan?** Senast 13 maj  
till Karolina på DUV.



# Fritidsverksamhet våren 2026

Anmälan senast 8.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, [vasanejden@duv.fi](mailto:vasanejden@duv.fi) om inget annat nämns.

## Bowlinggrupp

- När?** En **tisdag** i månaden  
**13.1, 10.2, 10.3, 7.4**  
Sista träffen ordnas **lördag** den **9.5**  
Då har vi turnering med DUV i Sydösterbotten
- Tid?** Klockan 17.45–19.15
- Var?** Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2
- Ledare?** Joel Streng och Mattias Nylund
- Kostnad?** 30 €



## Disco **Obs! Ny plats**

- Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

Det renoveras på Waskia, därför ordnas disco under våren på Doo-Bop Club. Det finns en rullstolsanpassad ingång till Doo-Bop, ledaren Hanna visar var den finns.

- När?** Varannan vecka på **tisdagar 20.1, 3.2, 17.2, 3.3, 17.3, 31.3, 14.4 och 28.4**
- Tid?** Klockan 18.30–20
- Var?** **Doo-Bop Club**, Hartman-huset, Handelsplanaden 12 i Vasa
- Ledare?** DUV-ledare Hanna Streng är med för dem som behöver.
- Kostnad?** Ta med egna pengar om du vill köpa något.



## Gymgrupp

- När?** Varannan **torsdag 22.1, 5.2, 19.2, 5.3, 19.3, 2.4, 16.4, 7.5**
- Tid?** Klockan 18.45–20.15
- Var?** Wasa Sports Club, Wolffskavägen 36 i Vasa
- Ledare?** Joel Streng och annan DUV ledare.
- Kostnad?** Deltagarna betalar avgiften till gymmet 4€/gång.



## Konstmix för barn ca ålder 7–13 - i samarbete med Korsholms vuxeninstitut

Vi uttrycker oss på kreativa sätt bl.a. genom bild, ord, färg, pyssel, dofter, smaker, rörelse och musik. Kursen anpassas enligt deltagarnas behov och önskemål.

- När?** Varje **torsdag 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2, 12.3, 19.3, 26.3, 9.4 och 16.4**
- Tid?** Klockan 17.30—18.30
- Var?** Korsholms vuxeninstitut, Språkklass, Skolvägen 1 i Smedsby
- Ledare?** Majo Engström och DUV:s fritidsledare Hanna Streng
- Anmälan?** till [www.vuxeninstitutet.korsholm.fi](http://www.vuxeninstitutet.korsholm.fi)
- Kostnad?** 27 euro

## Seniorträffen

För dem som inte har dag- eller arbetsverksamhet längre.  
Ta kontakt med Karolina på DUV.

- Var?** På Storsvedens och Monavägens boende
- Ledare?** Fanny Käld, Karolina Virta, Tina Holms turvis
- När?** Varannan vecka med start 14.1.
- Tid?** Kl.13.30 på Monavägens boende  
och kl. 15 på Storsvedens boende



**Anmälan senast 8.1 till DUV i Vasanejden, 040 543 45 56, vasanejden@duv.fi om inget annat nämns. De som deltagit i Öppet hus och lördagsträffen på hösten behöver inte anmäla sig.**

## Lördagsträffen

Lördagsträffen är en verksamhet för vuxna med svår funktionsnedsättning.

Vi umgås, dricker saft och äter något gott. Vi lyssnar på musik, känner på olika saker och slappnar av i vita rummet.

**När?** En **lördag**/månad

**17.1, 31.1, 7.3, 11.4, 2.5 och 6.6**

**Tid?** Klockan 10–12

**Var?** Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

**Ledare?** Julia Brännbacka, Sofia Stråka, Matilda Byström och Erik Kull

**Kostnad?** 30 euro

## Öppet Hus-träffen **OBS! Ny tid**

Öppet Hus är för unga vuxna och vuxna.

På programmet finns det som deltagarna önskar till exempel karaoke, bingo och pyssel.

Vi dricker kaffe tillsammans.

**När?** En **söndag** i månaden

**18.1, 1.2, 8.3, 12.4, 3.5 och 7.6**

**Tid?** Klockan 10–12

**Var?** Seniorpunkten på Niklasvägen 1 i Smedsby

**Ledare?** Matilda Byström och Hanna Streng

**Kostnad?** 30 euro



## Killgruppen

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel tillsammans med tjejgruppen.

På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

På sista träffen har vi disco med tjejgruppen.



**När?** En **tisdag** i månaden: **27.1, 24.2, 24.3, 21.4 och 19.5** (sista gången kl. 19—20.30)

**Tid?** Klockan 18.00–20.30

**Var?** Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

**Ledare?** Sanna Byskata och Sofia Enberg

**Kostnad?** 30 euro

## Tjejgrupp

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel tillsammans med killgruppen.

På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

På sista träffen har vi disco med killgruppen.



**När?** En **kväll** i månaden klockan 18—19:30.

Tisdag **27.1**, måndag **16.2**, måndag **23.3**, måndag **20.4** och tisdag **19.5**.  
(sista gången kl. 19—20.30)

**Var?** DUV:s kansli

**Ledare?** Meddelas senare

**Kostnad?** 30 €

**Vi förbehåller oss rättigheten att inhibera grupper vid för få deltagare**

## Kurser ordnade av andra eller i samarbete med andra

### **Drama DUVorna med musik**

- i samarbete med medborgarinstitutet Alma

Drama DUVorna är DUV:s teater- och musikgrupp.

**När?** Varje **onsdag 7.1, 14.1, 21.1, 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3 och 1.4** klockan 18.30–20

**Var?** Taikon, Kasernen 11, Östra Kaserntorget i Vasa

**Ledare?** Carla Fri och DUV:s ledare Daniela Mård och Fanny Käld

**Anmälning?** Samma grupp som på höstterminen. Ta kontakt om du vill delta eller avsluta.

**Kostnad?** Kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.

### **Sittgymnastik till musik på Lyran**

—Malax-Korsnäs MI ordnar

**När?** Torsdagar **15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2, 26.2, 5.3, 12.3, 19.3, 26.3, 2.4 och 9.4**  
klockan 17—17.45

**Ledare?** Linda Holmström

**Var?** På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax

**Kostnad?** 40 euro

**Anmälning?** Senast 12.1 på [mi.malax.fi](http://mi.malax.fi) eller per telefon 040 650 8100 och 040 650 8099

### **Kreativa onsdagar**

—Malax-Korsnäs MI ordnar

En kurs för dig som tycker om att skapa. Tillsammans kommer vi överens om vad vi vill göra under våra träffar. Det är önskvärt att en assistent följer med om det behövs.

**När?** En **onsdag** i månaden **21.1, 25.2, 18.3 och 15.4** klockan 17—18.30

**Kostnad?** 30 euro

**Var?** På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax

**Ledare?** Ann-Maj Granstubb

**Anmälning?** Senast 14.1 på [mi.malax.fi](http://mi.malax.fi) eller per telefon 040 650 8100 och 040 650 8099

# Ordnas av Vasa stad och Korsholms vuxeninstitut

## Vasa stads fritidsavdelning ordnar

|          |                                                                         |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| MÅNDAGAR | Redskapsjumppa för specialbarn kl. 17.30—18.30 på Silveria              |
| ONSDAGAR | Friddrott för specialgrupper kl. 18—19.30 i Idrottshallen, Smedsbyv. 14 |
| SÖNDAGAR | Redskapsjumppa för specialbarn kl. 11—12<br>och för ungdomar kl. 12—13  |

Mera information: ansvarig idrottsinstruktör Theresa Ditzler, [theresa.ditzler@vaasa.fi](mailto:theresa.ditzler@vaasa.fi)

## Sittdans

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Välkommen med på sittdans som är ett roligt sätt att röra på sig!

|                 |                                                                                   |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>När?</b>     | Tisdagar 20.1, 27.1, 3.2, 10.2, 17.2, 3.3, 10.3, 17.3, 24.3 och 31.3              |
| <b>Tid?</b>     | Klockan 09.30—10.15                                                               |
| <b>Var?</b>     | På Arbetscentralen, Gneisgränd 1 G                                                |
| <b>Ledare?</b>  | Cecilia Weckström                                                                 |
| <b>Anmälan?</b> | till <a href="mailto:vuxeninstitutet.korsholm.fi">vuxeninstitutet.korsholm.fi</a> |
| <b>Kostnad?</b> | 20 euro                                                                           |

## En värld av språk (Grupp A och B)

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Vi skriver, läser, lyssnar och talar om nyheter i Finland och på andra håll i världen. Vi fortsätter att jobba med temat vardagsekonomi. Kurserna är anpassade för vuxna med lätt funktionsnedsättning.

|                 |                                                                                      |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>När?</b>     | Onsdagar 14.1, 21.1, 28.1, 4.2, 11.2, 18.2, 4.3, 11.3, 18.3, 25.3, 1.4, 8.4 och 15.4 |
| <b>Tid?</b>     | <b>Grupp A</b> klockan 09.15—10.45 och <b>Grupp B</b> klockan 12.30—14               |
| <b>Var?</b>     | På Arbetscentralen, Gneisgränd 1 G                                                   |
| <b>Ledare?</b>  | Anne Myrskog                                                                         |
| <b>Anmälan?</b> | till <a href="mailto:vuxeninstitutet.korsholm.fi">vuxeninstitutet.korsholm.fi</a>    |
| <b>Kostnad?</b> | 36 euro                                                                              |

# Ordnas av Wasa Unique och Kuulainstitutet

## WAU Starts

WAU Stars är en grupp för barn och ungdomar med funktionsnedsättning eller som är i behov av någon form av särskilt stöd med rörelse, inläring, gestaltning eller sociala situationer. En stödperson är välkommen att delta under timmen.

**När?** Varje måndag med start 18.1. (terminen avslutas 10.5)

**Tid?** Klockan 17.00-18.00 eller 18.15-19.15 (två grupper)

**Var?** Vilpe Arena, Karperövägen 1

**Anmälan?** Senast 31.1 till [www.wasaunique.fi/sv](http://www.wasaunique.fi/sv) eller per mejl [info@wasaunique.fi](mailto:info@wasaunique.fi)

**Kostnad?** 70€ terminsavgift (inkluderar medlemsavgift)



## Digilo

Kom med och spela musik med en iPad.

Inga förhandskunskaper behövs. Du kan även komma och lyssna.

**När?** Varje måndag med start 12.1. (ingen träff 23.2)

**Tid?** Klockan 17.00-18.00 eller 18.15-19.15 (två grupper)

**Var?** Kuula-institutet, Skeppsgatan 16, musikklass 138, använd huvudingången

**Ledare?** Taneli Saari och Jere Lahti (tvåspråkiga)

**Anmälan?** Via Kuula institutet, Karolina på DUV kan hjälpa.

<https://kuula.inschool.fi/browsecourses?langid=1>

# HÅLL UTKIK!

Under våren och hösten kommer vi att samarbeta kring danskonst tillsammans med Regionala danscentret i Österbotten genom ett gemensamt projekt och dansworkshops.

