



Vilken rolig sommar vi har haft!

Innehåll

Ledare	s. 3
Dansgalan	s. 4
Soppdag	s. 5
Allsång	s. 6
Motionskampanj	s. 7—9
Fritidsverksamhet hösten 2025	s. 10—15
FDUV:s familjeverksamhet	s. 16
Påminnelse om medlemsavgift	s. 17



Gilla DUV i Vasanejden på Facebook:
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram:
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i december.

E-post: vasanejden@duv.fi

Telefon: 040 543 45 56

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hej,

Vasa, 24 augusti 2025

Vilken trevlig sommar vi har haft.
Vi startade sommaren med Jumbo RUN,
dansade i Fagerö i juli och avslutade med Konstens natt.
På Sommarträffarna har ni spelat minigolf,
ätit god mat och haft det trevligt.

Höstens program är fyllt av roliga fritidsaktiviteter.
Några kurser har fått ta paus,
för att jag ska hinna med på kansliet
då jag bara jobbar 50% med DUV.

Du får välja ut det som är roligast
och det som passar dig bäst.
Anmäl dig sen till mig.

Njut av höstens fina färger
och kom ihåg att delta i motionskampanjen.
Själv tänkte jag samla kryss genom att gå till simhallen.

Varje onsdag finns jag på DUV-kansliet.
Välkommen att besöka mig.
Hör av dig om du vill träffa mig andra dagar.

Vi ses och hörs!

Karolina Vista

Tf. verksamhetsledare



DANSGALA

LÖRDAGEN DEN 15 NOVEMBER KL. 16—20

PÅ NORRVALLA I VÖRÅ



Inträde: 10 euro.

Vill du åka med gemensam buss till dansen?

Anmälan senast 7.11 till Karolina på DUV. tel.nr. 040 543 45 56

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

Arr: i samarbete med andra DUV-föreningar och Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki.

SOPPDAG

på Arbetscentralen i Vasa (Gneisgränd 1 G)

lördagen den 1 november.

Kött- och klimpsoppa serveras **kl. 11.30–14.00.**

Butiken Hantverket är öppen.

Soppa med bröd och matdryck, kaffe och bakelse.

Pris: **10 €** för vuxna och **6 €** för barn.

Köpa hem soppa: **10 euro/liter.** Ta med egna kärl.

Lotterivinster och saker t.ex. bakverk eller pyssel
att sälja på soppdagen mottages med tacksamhet.

Vill du hjälpa till med att förbereda soppan eller sälja lotter på soppdagen?

Kontakta Karolina på DUV. tel.nr. 040 543 45 56



ALLSÅNG

LÖRDAGEN DEN 8 NOVEMBER KL. 13—ca 14.30

i festsalen i Folkhälsanhuset i Korsholm

Niklasvägen 1 i Smedsby



Kostnad: 2 euro för kaffet. Ta med så jämna pengar som möjligt

Anmälan senast 5.11 till Karolina på DUV.

tel.nr. 040 543 45 56



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-30 september**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst 15 gånger och skickat in motionskortet utlottas fem DUV-produkter och tre produktpaket.
- Ta gärna foto av dig när du motionerar och skicka det till mig.
- Ge, ta bild av eller sänd ditt motionskort senast 2 oktober till:

DUV i Vasanejden eller
Storalånggatan 60
65100 Vasa

vasanejden@duv.fi



[illegible]

[illegible]

Fritidsverksamhet hösten 2025

Bowlinggrupp

- När?** En gång i månaden på **tisdagar**
16.9, 7.10, 4.11 och 2.12.
- Tid?** Klockan 18.45–20.15
- Var?** Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2
- Ledare?** Joel Streng och Mattias Nylund
- Kostnad?** 30 €
- Anmälan?** Senast 10.9 till Karolina på DUV tel.nr. 040 543 45 56

Seniorträffen

För dem som inte har dag– eller arbetsverksamhet längre.
På seniorträffen brukar vi t.ex. baka, spela bingo, sjunga, ha högläsning och sittdans.
Seniorträffen hålls på storsvedens boende i Sundom och Monavägens boende i Smedsby.

Anmäl dig till Karolina på DUV, 040 543 45 56. Datum meddelas i september.

Killgruppen

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel. På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

- När?** En **tisdag** i månaden: **23.9, 21.10, 18.11 och 9.12**
- Tid?** Klockan 18.00—20.30
- Var?** Första träffen på DUV:s kansli,
Storalånggatan 60
- Ledare?** Sofia Enberg och Sanna Byskata
- Kostnad?** 30 euro
- Anmälan?** Senast 10.9 till Karolina på DUV



Lördagsträffen

Lördagsträffen är en verksamhet för vuxna med svår funktionsnedsättning.

På Lördagsträffen umgås vi, dricker saft och äter något gott. Vi lyssnar på musik, känner på olika material och saker och slappnar av i vita rummet.

När? En **lördag** i månaden **13.9, 4.10, 8.11 och 13.12**

Tid? Klockan 10—12

Var? Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

Ledare? Julia Brännbacka, Sofia Stråka, Matilda Byström och Erik Kull

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 10.9 till Karolina på DUV
tel.nr. 040 543 45 56



Öppet Hus-träffen

På programmet finns det som deltagarna önskar till exempel karaoke, bingo och julpyssel.

Vi dricker eftermiddagskaffe tillsammans.

När? En gång i månaden på **söndagar**
14.9, 5.10, 9.11 och 14.12

Tid? Klockan 13—15 **(Obs! Ny tid)**

Var? Seniorpunkten på Niklasvägen 1 i Smedsby

Ledare? Matilda Byström och Julia Brännbacka

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 10.9 till Karolina på DUV
tel.nr. 040 543 45 56



Avslappning i vita rummet och fika på Lördagsträffen.
Fotograf: Hanna Joffs



Simning för vuxna vid Folkhälsan i Smedsby

Vi simmar en lördag och går sedan ut och äta tillsammans innan hemfärd.

När? 22.11

Tid? Vi träffas 13:15. Aktiv simtid kl. 13.30-14.30.

Vi avslutar vid folkhälsanhuset kl. 16:15

Var? I simbassängen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby

Deltagare? Max 10 personer

Ledare? Simlärare Wilma Lithén och ledare Fanny Käld och Daniela Mård

Kostnad? 10 euro + maten som man betalar själv.

Anmälan? Senast 19.11 till Karolina på DUV tel.nr. 040 543 45 56

Saknar du simningen på Vallonia?

Nu när DUVs fritidsledare varit med några gånger så kanske du vet hur det fungerar och kan pröva på att fara dit själv eller med dina kompisar utan en ledare från DUV?

När? På måndagar ojämna veckor, start 22 september, träff i aulan kl.19.
På måndagar kl. 19.30-20.30 spelas lugn musik i simhallen.

Kostnad? Du betalar själv 6,30€ i kassan för en vuxen eller 4,30€ för en pensionär.

OBS! Simning på eget ansvar.

I simhallen övervakar simhallens personal.

Ingen fritidsledare från DUV är med.



I samarbete med andra

Wau Stars—gymnastikglädje för barn och ungdomar

Gruppen tränar på grundfärdigheter inom gymnastik, olika konster, och gruppen bekantar sig med redskap som finns i salen. Kom och prova på - 2 första gångerna gratis. Följeslagare är välkommen med. Ordnas av Wasa Unique.

- När?** Varje SÖNDAG **7.9, 14.9, 21.9, 28.9, 5.10, 12.10, 26.10, 2.11, 9.11**
16.11, 23.11, 30.11 och 7.12
- Tid?** Klockan 11–12 **Var?** Vilpe Arena, Karperövägen 1
- Ledare?** Wasa Uniques 3-4 ledare med erfarenhet
- Kostnad?** 70 euro (medlemsavgift på 10 euro ingår)
- Anmälan?** Senast 19.10 till www.wasaunique.fi/sv eller per mejl info@wasaunique.fi

Disco på Waskia

—Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

- När?** Jämna veckor på **tisdagar med start 16.9**
- Tid?** Klockan 18.30–20
- Var?** Waskia, Sommarstigen 3 i Vasa
- Ledare?** En ledare från DUV följer med om behov finns.
- Kostnad?** Ta med egna pengar om du vill köpa något.
- Anmälan?** Senast 10.9 till Karolina på DUV
tel.nr. 040 543 45 56



Bio

—Finlandssvenska Autism– och aspergerföreningen ordnar

- När?** Meddelas senare
- Var?** Korsholms kulturhus, Skolvägen 1 i Smedsby

I samarbete med andra

Sittdans

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Välkommen med på sittdans som är ett roligt sätt att röra på sig!

När? Tisdagar 23.9, 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11 och 18.11

Tid? Klockan 09.30—10.15

Var? På Arbetscentralen, Gneisgränd 1 G

Ledare? Cecilia Weckström

Anmälan? till vuxeninstitutet.korsholm.fi

Kostnad? 20 euro

Konstmix för barn (ca.7—12 år)

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Vi uttrycker oss på kreativa sätt bl.a. genom bild, ord, färg, pyssel, dofter, smaker, rörelse och musik. Kursen anpassas enligt deltagarnas behov och önskemål, ta kontakt med ledaren Majo Engström på nyberg.majo@gmail.com

När? Torsdagar **11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 30.10, 6.11, 13.11, 20.11 och 27.11**

Tid? Klockan 17.30—18.30

Var? Korsholms vuxeninstitut, Språkklass, Skolvägen 1 i Smedsby

Ledare? Majo Engström och Fritidsledare från DUV.

Anmälan? vuxeninstitutet.korsholm.fi

Kostnad? 27 euro

Sittjumppa i Malax

—Malax-Korsnäs MI ordnar

När? Varje **lördag 27.9, 4.10, 11.10, 18.10 och 25.10**, kl. 13—14

Var? På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax

Anmälning? Senast 20.9 på mi.malax.fi

Kostnad? 20 euro

Kreativa onsdagar

—Malax-Korsnäs MI ordnar

En kurs för dig som tycker om att skapa. Tillsammans kommer vi överens om vad vi vill göra under våra träffar. Önskvärt att en assistens följer med om det behövs. Materialavgift tillkommer och betalas på plats

När? Varje **onsdag 10.9, 8.10, 5.11 och 10.12** kl. 17—18:30

Var? På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax

Anmälning? Senast 3.9 på mi.malax.fi

Kostnad? 25 euro

Drama DUVorna med musik

—Alma ordnar

Drama DUVorna är DUV:s teater- och musikgrupp.

Vi provar olika teaterstilar, spelar olika roller, klär ut oss och dansar. Vi lär oss mera om musik, sjunger och använder olika instrument.

När? Varje **onsdag 10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11 och 3.12.** Vårterminens datum 7.1-1.4.2025.

Tid? Klockan 18.30–20.00

Var? Kasernen 11, Östra Kaserntorget i Vasa

Ledare? Carla Fri och DUV:s ledare Daniela Mård och Fanny Käld

Anmälning? Till vuxeninstitutet Alma

<https://uusi.opistopalvelut.fi/vaasa/sv/course/159424/>

Kostnad? Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.



Föräldraträffar i Vasa

Träffen är avgiftsfri. Det ingår kaffeservering för föräldrarna och för barnen soft + tilltugg. Det ordnas med parallellt program i närheten av föräldrarnas samlingsrum.

När? Torsdagen 9.10 och 6.11.2025 kl.17:30-19.15.

Var? Evangeliska folkhögskolan (Efo) i Vasa, Korsholmsesplanaden 2 B, våning 3

Anmälan? Senast 2 veckor före träffen via FDUV:s hemsida, fduv.fi

Familjedag på Norrvalla

Familjedagen riktar sig till familjer med barn, unga eller vuxna med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Programmet består av aktiviteter både inne och utomhus.

När? 25.10 kl.10—16

Var? Norrvalla i Vörå

Anmälan? Ansök senast 3.10 via FDUV:s hemsida, fduv.fi

Digitala träffar och föreläsningar:

Föreläsning om intressebevakning

När? 22.9 och 28.10 kl.18—20

Anmälan? Senast 18.9

Vuxensyskon

När? Tre måndagar 20.10, 3.11 och 24.11
kl. 18—19:30

Anmälan? Senast 10.10

Alla barn i centrum—verktyg för föräldraskapet

När? Onsdagar 29.10, 12.11, 3.12 och
10.12 kl. 17:30—19

Anmälan? Senast 22.10

Mer info och anmälan hittas på FDUV:s
hemsida.

fduv.fi/sv/omfduv/kalender/

Julvandring på Fort Sommarö

—Finlandssvenska Autism- och aspergerföreningen ordnar

Ett mysigt evenemang i skenet av facklor. Ta med egen lykta och ta en promenad i skymningen. Längs med vägen kan ni ta en svängom på vårt skogsdisco, hälsa på de söta djuren från Aava Kerttun kotitila och njuta av grillkorv vid den öppna elden.

Det ryktas också att tomten kommer på besök.

Delta tillsammans med DUV. Anmäl dig till Karolina 040 543 45 56

När? 14.12.2025 kl. 18—20

Var? Fort / Linnake Sommarö, Södra Vallgrund

Har du glömt att betala medlemsavgiften?

Medlemsavgiften för 2025 skickades ut i maj. Här kommer en påminnelse om att betala den. Betalningsinfo nedan.

Avgiften är 10 € eller 15 € per medlem. Du bestämmer själv vilken summa du vill betala.

Om du inte vill vara medlem mera, ta kontakt! Lämna inte bara medlemsavgiften obetald.

Mottagarens kontonummer	IBAN: FI86 6601 0001 0332 08	BIC: AABAFI22	
Mottagare	DUV i Vasanejden r.f.	GIRERING: Medlemsavgift 2025: 10 € eller 15 € per medlem Frivilligt bidrag: €	
Betalarens namn och adress			
Underskrift		Ref. nr	
Från konto nr		Förf. dag	

