

Medlemsblad 02/21



En midsommarbukett till er!

Ha en riktigt skön sommar!



Innehåll

Ledare	s. 3
Friidrottsträningar vid Karlsplan, Motionskampanjen..	s. 4
FDUVs fototävling.....	s. 5
Bidrag från Stipendiefonden.....	s. 6
Promenadbingo.....	s. 7-9
Aktuellt från FDUV.....	s. 10-11

Nästa medlemsblad utkommer i slutet av augusti.

E-post: vasanejden@duv.fi

Tel: 040-5434556

Hemsida: www.vasanejden.duv.fi



Hej!

Vasa, juni 2021

Snart är det semester!

Redan nu har vi fått ha en del varma, soliga dagar.

Myggen trivs i år och tycker om att bitas.

I år har jag också sett massor av nyckelpigor, ifjol knappt en enda.

Vi hoppas att vi kan börja med fritidsaktiviteter som vanligt i höst.

Redan nu är planeringen i full gång.

Nästa medlemsblad kommer ut i slutet av augusti.

Med detta medlemsblad följer ett bankgiro för medlemsavgiften i föreningen.

Kansliet är stängt i juli då jag har semester.

Då ska jag vila, äta jordgubbar och paddla med min SUP-bräda.

Ha en riktigt skön sommar!

Christina Mannfolk

verksamhetsledare





Friidrottsträningar vid Karlsplan

Adress: Krutkällarvägen 1, Vasa

Torsdagar klockan 17.30-19.00 med start 1 juli.

Ledare Raili Koskinen

Ingen anmälan behövs.

Duktigt gjort

alla ni som deltog i DUV:s **motionskampanj** i april!

Motivationen att motionera är helt klart större då man vet att man säkert belönas för sina ansträngningar.

Vinsterna har delats ut/skickats per post till er som motionerat tillräckligt antal gånger.



Delta i FDUV:s fototävling

FDUV startar en fototävling för personer med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning. Temat för tävlingen är min vardag.

Bland alla som deltar i tävlingen lottar vi ut presentkort värda 40 euro och FDUV-paraplyn.

Så här deltar du i tävlingen:

1. Ta ett foto som på något sätt har att göra med din vardag. Du får tolka temat "min vardag" fritt.
2. Om någon annan än du själv syns på fotot måste du fråga om lov av den här personen.
3. Skicka in ditt foto per e-post till foto@fduv.fi senast den 30 juni. I samma e-postmeddelande ska du också skriva ditt namn och dina kontaktuppgifter. Skriv också en kort text om ditt foto.

Om det är svårt för dig att helt själv ta foton eller att skicka in fotot till oss kan du be om hjälp av någon som du känner.

Du får delta i tävlingen med högst tre foton. Du kan fota med din telefon, pekplatta eller kamera.

Genom att skicka in ett foto till tävlingen godkänner du att vi publicerar fotot på vår webbplats, på sociala medier och i vår tidning Gemenskap och påverkan GP.

Bland alla foton som skickas in väljer en jury ut några finalister. De presenteras bland annat i GP. Sedan får allmänheten rösta fram vilket foto de tycker bäst om.



FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla – också för dem som och över dör i vardagen

Eftersom alla begränsningar har gjort att verksamhet som blandar olika grupper undviks, så uppmanar DUV i Vasanejden sina medlemmar att söka bidrag från stipendiefonden för tex. resor eller andra aktiviteter. Läs mera nedan.

DUV i Vasanejdens Stipendiefond

Stipendier kan utdelas till personer, grupper och organisationer som på ett förtjänstfullt sätt verkar eller verkat i enlighet med föreningens syfte och målsättning.

Styrelsen kan utdela stipendier på basen av gjorda ansökningar eller på eget initiativ.

Stipendiefonden kan också ge bidrag för resor och skolning.

Fritt formulerade ansökningar till fonden kan göras fortgående och riktas till :

DUV i Vasanejden/Stipendiefonden

Storalånggatan 60

65100 Vasa

Ansökan kan också mailas till vasanejden@duv.fi



Promenadbingo



Sommarbingo att fördriva tiden med

Se en film	Pyssla	Ta en promenad	Blås såpbubblor	Simma
Spela kubb	Kasta boll	Sjung en sommarvisa	Bygg ett pussel	Ät en glass
Läs/lyssna på en bok	Gå barfota i gräset	Rita/teckna	Ordna hemmadisco	Plocka smultron
Lyssna på musik	Städa	Plocka en blombukett	Gå på picknick	Blunda och lyssna på fåglarna
Pizzakväll	Spela ett spel	Gå i regnet med ett paraply	Ligg i gräset och titta då molnen far förbi	Ring en vän

Litet svårare bingo





Våga vila! 4 – 5 september 2021

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna, slappnar av och ges möjlighet att lyssna på vacker musik. Under helgen kommer vi att också lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor.

Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen kommer att vara Annika Martin från FDUV och Anki Elvström från Folkhälsan.

**Anmäl dig senast 19.8.2021, vi har ett begränsat antal platser.
Anmälning via fduv.fi/kalender**

Avgift: 20€/person.

Plats: Alskathemmet, Munkgrundsvägen 12, 65760 Iskmo

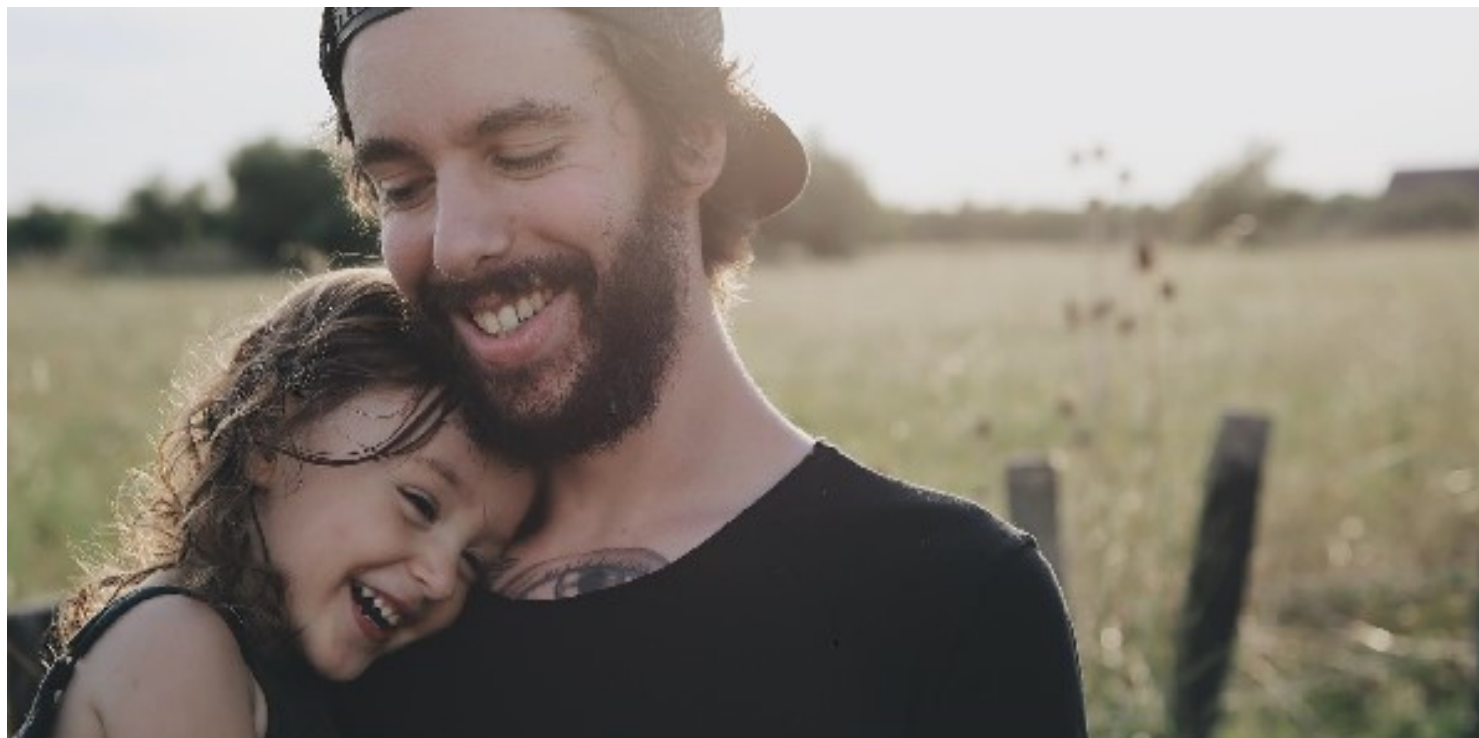
Mera info: Annika Martin: annika.martin@fduv.fi eller 040 567 92 57

Vi utreder möjligheten att under samma helg också ordna ett läger i Vasa för barn och unga med särskilda behov och deras syskon. Kontakta Pamela Abbors pamela.abbors@fduv.fi eller 050 302 78 88 för mera information om barnens eventuella läger.



fduv.fi
facebook.com/fduvfi
twitter.com/FDUVFinland

FDUV arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valfrihet för alla
– också för dem som behöver stöd i vardagen.



Nu är det vår tur!

**Träff för pappor till barn med funktionsnedsättning
9 oktober 2021 vid Norrvalla**

Kom och ta del av en avkopplande dag med program, mat, samvaro och kamratstöd. Vi börjar dagen med bastu och simning. Efter lunchen blir det föreläsning och diskussion med familjeterapeut Heikki Kurkiala. Dagen avrundas med utomhusprogram under ledning av Norrvallas ledare.

Träffen riktar sig till pappor i hela Österbotten som har barn, unga eller vuxna med funktionsnedsättning.

Tid: Lördagen den 9 oktober 2021 kl. 10-16
Plats: Norrvalla, Vöråvägen 305-307, 66600 Vörå
Pris: 20 euro

Anmäl er senast 27.9 via evenemanget på www.fduv.fi/kalender. För mera information, kontakta sakkunnig inom familjearbete, Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 96 95.



Fduv arbetar för frihet, delaktighet, utveckling och valmöjligheter för alla
– också för dem som behöver stöd i vardagen.

