

Medlemsblad 02/17



Trevlig sommar!

Innehåll

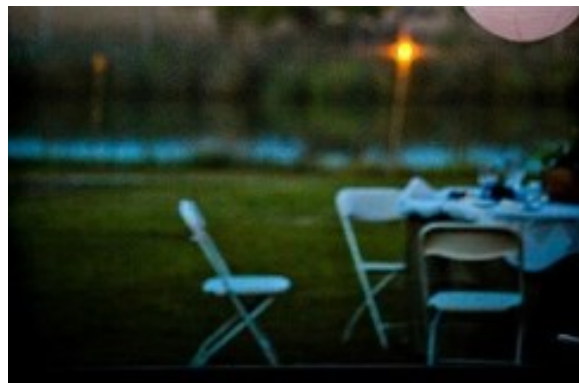
Ledare	s. 3
DUV-styrelsen 2017.....	s. 4
Föräldraträff—Öjen naturstig.....	s. 5
Friidrottsträningar på Karlsplan.....	s. 5
Sommarutfärd med dans.....	s. 6-7
Sommarträffen.....	s. 8
Boken om mig, Boendeprojektet.....	s. 9
Vinnare i motionskampanjen.....	s. 10
På kommande, Stipendiefonden.....	s. 11
Vänskapskortet.....	s. 12
Stödpersonsprojektet.....	s. 13
Familjestödjare.....	s. 14-15
Träff för specialbarnsfamiljer.....	s. 16

Nästa medlemsblad utkommer i början av september.

E-post: vasanejden@duv.fi

Tel: 040-5434556

Hemsida: www.vasanejden.duv.fi





Hejsan!

Vasa, 24 maj 2017

*Snön stannade kvar länge,
men nu har det äntligen blivit vår!*

*Även i år ska vi ha en sommardans på Fagerö
tillsammans med DUV i Sydösterbotten.*

*Mera information om den festen, som hålls den 4 juli,
hittar ni på sidan 6 och 7.*

Nytt för i sommar är "Sommarträffen".

*Det är träffar för dig med lindrig utvecklingsstörning
som är över 18 år och bor i egen lägenhet
eller hemma hos dina föräldrar.*

*Med det här medlemsbladet följer inbetalningsgirot för medlemsavgiften för 2017
På årsmötet beslöts att avgiften är 6 euro för alla medlemmar.*

Om du undrar över något så tag kontakt med mig!

Jag önskar dig en skön vår och sommar!

Christina Mannfolk

verksamhetsledare



Styrelsen för DUV i Vasanejden 2017

DUV i Vasanejden har på årsmötet omvalt Lars-Erik Björklund till ordförande.

Ordinarie medlemmar i styrelsen är:

Teijo Gunell
Monica Johnson
Mika Niskanen
Jukka Kero
Sofia Kullberg
Jannika Backholm
Maria Backman
Josefine Rex

Suppleanter:

Oskar Sundelin
Fred Hartman
Majvor Neuman
Brita Othman
Thomas Backman
Sol-Britt Hytönen
Marion Norrgård
Anki Stenkull-Aura



FÖRÄLDRATRÄFF

för föräldrar till barn i alla åldrar med funktionsnedsättning

Vi vandrar längs Öjen naturstig.

När: Onsdagen den 14 juni kl. 18.00—20.30

Var: Samling klockan 18.00 på parkeringen vid Myrgrundsvägen.
Den finns ca 4 km från centrum av Vasa, mellan Vasklot och Sundom.

Ta med egen picknick!

Möjlighet att grilla.

Anmälning: Senast den 13 juni till
vasanejden.duv.fi eller
040-543 4556



Friidrottsträningar på Karlsplan

För personer med utvecklingsstörning i alla åldrar.

När? Torsdagar **8.6-31.8**

Tid? 17.30-19.00

Var? Karlsplan

Ledare? Raili Koskinen



Ingen anmälan behövs!



Kom med på **Sommarutfärd**

Tisdagen den 4 juli åker vi på utfärd till Fagerö i Närpes.

Där äter vi, tillsammans med medlemmar från DUV i Sydösterbotten, middag från restaurang Seasides buffé och tillbringar kvällen i paviljongen med dans.

Preliminär tidtabell:

- kl. 14.30 Start från stadshuset i Vasa
- kl. 16.00 Middag
- kl. 17-20 Dans
- Kl. 20.00 Hemfärd
- Kl. 21.30 tillbaka vid stadshuset i Vasa.

Resan kostar 35 € (resa, mat, dans)

Anmäl dig till Christina senast den **20 juni** på telefon

040 543 4556 eller till vasanejden@duv.fi

Om du sitter i rullstol, behöver specialdiet eller har andra önskemål, berätta det då du anmäler dig.

Välkommen med!

Allt detta finns att äta i buffén:

Förrätt:

- Grönsallad med melon
- Krämig potatissallad
- Somrig fetaostsallad med päron och jordgubbar
- Chili-lime marinerade räkor
- Löksill, senapssill
- Örtkryddade köttbullar
- Sik canape
- Kallrökt lax



Varmrätt:

- Långkokt Black Angus stek med svampsås
- Ungslax med remouladsås
- Potatisgratäng/kokt potatis
- Ugnsrostade rotfrukter

Bröd och smör
Matdryck (mjölk, saft, vatten)

Efterrätt:

- Glass
- Kaffe/Te



Sommarträffen

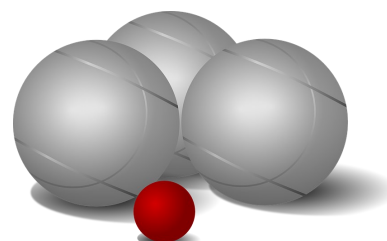
- Har du en lindrig utvecklingsstörning och
- har du fyllt 18 år och
- bor du i egen lägenhet eller hos föräldrar och
- brukar du röra dig ensam ute på stan?



Då är Sommarträffen något för dig!

På Sommarträffen gör vi olika saker.

- ◇ far på sommarteater
- ◇ har Vasa-orientering
- ◇ går på Konstens Natt
- ◇ spelar minigolf
- ◇ spelar kubb eller bocchia
- ◇ har grillkväll och äter glass på terrass



Hur ofta?	Måndagar 12.6, 26.6, 10.7, 17.7, 31.7, 10.8 (torsdag, Konstens natt), 21.8.
Tid?	Klockan 18-21
Var?	Olika ställen beroende på aktivitet. Meddelas per telefon för varje gång.
Deltagare?	Max. 16 deltagare
Ledare?	Karin Stara, Maria Mannfolk och Kevin Smulter
Anmälning?	Till 040 543 4556 eller vasanejden@duv.fi senast 7.6.
Kostnad?	20 euro. Deltagarna betalar själva inträden och mat.

Boken om mig – i Vasa med omnejd



Datero, Folkhälsans Datatek och DUV i Vasanejden samarbetar och visar olika verktyg att göra en egen "Boken om mig". Den kan användas som e-bok på pekplatta eller som utprintad version.

Personer som har svårt att uttrycka sig kan med hjälp av en dylik e-bok samla väsentlig information om sig själva. Vad är tex viktigt att få hjälp med för att vardagen ska fungera så bra som möjligt. Samlad information som kan vara bra tex. för en vikarie i ett daghem, i en skola eller på ett boende.

Boken om mig utformas individuellt enligt vars och ens eget ställningstagande.

Nu har du / ni möjligheten att träffas i Vasa och få handledning och tips hur ni som familj eller som självständig person kan göra detta.



Du behöver ha med dig en pekplatta med appen Book Creator nedladdad (ca 5 €)

Vi kan vid behov hjälpa med nedladdningen. Det finns några pekplattor som kan lånas under kursen om man vill vara med, men inte just nu har någon egen.

Här kan du titta på förslag från ett bokupplägg: https://youtu.be/i0_mi2BqLs

NÄR: Träff I torsd 21.09.2017 kl. 17:30-20:00

 Träff II torsd 12.10.2017 kl. 17:30-20:00

 Träff III torsd 02.11.2017 kl. 17:30-20:00

VAR: DUV-kansliet Storalånggatan 60 i Vasa

Sista anmälningdag fredag 15.09.2017

till e-post: siv-britt.haggman@folkhalsan.fi
eller camilla.ronnholm@datero.fi

tel: 050 5400265

tel: 044 9715449

Är det något du funderar över så tag gärna kontakt!



Hej!

Jag heter Susanne Tuure och är ny vid FDUV:s kontor i Vasa.

Jag har börjat mitt jobb i april som sakkunnig inom boendefrågor i Österbotten.



FDUV har fått finansiering från STEA (RAY) för en fortsättning på projektet "Skräddarsydd boendeservice" som fortgående verksamhet för södra Finland och för Österbotten.

Målet med verksamheten är att erbjuda flyttningsförberedelse till personer med funktionsnedsättning och till deras familj före och under flytten från föräldrahemmet till ett eget hem.

Eftersom verksamheten är ny i Österbotten kommer den nu i början att söka sina former i samarbete med DUV-föreningarna, kommunerna och serviceproducenterna.

Min närmaste kollega vid Helsingfors kontoret är Elina Sagne-Ollikainen.

Förutom flyttningsförberedelse kommer jag att följa med den nationella utvecklingen gällande boendefrågor och annat som berör funktionsnedsättningsområdet tillsammans med Annette Tallberg.

Man når mej via e-post: susanne.tuure@fduv.fi eller per telefon: 0400 600676

Skriv in i kalendern redan nu!

- **Kväll om självbestämmande** den 6 september kl 18.00-20.30 i Vasa.
Susse Tuure diskuterar med anhöriga och Tina Holms med personer med utvecklingsstörning.
- **Omsorgsmässa** lördagen den 30.9 kl. 14 i Smedsby Församlingsgård, Niklasvägen 3. Omsorgspräst Ben Thilman håller mässan.
- **Dansgala**
Lördagen den **7 oktober kl. 17.00-21.00** på Norrvalla i Vörå. Dansdax spelar.
Norrvallas egen dansgala börjar kl. 21.00 och de som vill är välkomna att stanna kvar.
- **Karaträff** för pappor till barn med funktionsnedsättning den 21 oktober på Norrvalla i Vörå.
- **Finland 100 år självständighetsfest** den 2 december



DUV i Vasanejdens Stipendiefond

Stipendier kan utdelas till personer, grupper och organisationer som på ett förtjänstfullt sätt verkar eller verkat i enlighet med föreningens syfte och målsättning.

Styrelsen kan utdela stipendier på basen av gjorda ansökningar eller på eget initiativ. Stipendiefonden kan också ge bidrag för resor och skolning.

Fritt formulerade ansökningar till fonden kan göras fortgående och riktas till :

DUV i Vasanejden/Stipendiefonden

Storalånggatan 60

65100 Vasa



DUV

DE
UTVECKLINGSSTÖRDAS
VÄL I
VASANEJDEN



VÄNSKAPSKORTET

För att få Vänskapskortet måste man ha en diagnos på utvecklingsstörning, autism eller försening i utvecklingen.

Ansökarens hemkommun måste också vara Vänskapskortsverksamhetens samarbetskommun. (Se hemsidan ystavankortti.fi)

För kortet behövs namn, passfoto, personbeteckning, adress, telefonnummer och e-postadress (om sådan finns). Om kortinnehavarens adress eller andra uppgifter ändras, ska Vänskapskortsverksamheten omedelbart meddelas om detta.

Genom att visa kortet, får vännen/ stödpersonen som möjliggör deltagandet avgiftsfritt inträde till olika fritidsaktiviteter som våra tjänsteproducenter bjuder på.

I vänskapskortsverksamheten betalar personen med utvecklingsstörning alltid sina egna kostnader. Vänskapskortet innehas av personen med utvecklingsstörning och han/hon använder det tillsammans med sin vän/stödperson. Det förs register över korten och de är personliga.

Kom ihåg att Vänskapskortets användningsfördel gäller vem som helst medhjälpare/vän/syskon/förälder/far- eller morförälder/kompis till den person som har utvecklingsstörning.

Mera information och ansökningsblankett finns på ystavankortti.fi/sv/

Kontaktperson: Sirpa Saarimäki
tel. 040 832 9721
(Svenskpråkig betjäning)



STÖDPERSONSKOORDINATOR

SAMS - Samarbetsförbundet kring funktionshinder har anställt en stödpersonskordinator i Vasa.

Irene Bäckman kommer att börja ta emot ansökningar och försöka para ihop passliga stödpersonspar.

En stödperson är en vän som man träffar 1-4 gånger per månad. Man kan om man vill vara ute, motionera, gå på café eller bio tillsammans.

Genom en stödperson kan man bli delaktig i något som man annars inte kunnat göra.



Vill du meddela Irene att du söker en stödperson? Det kan du genom att gå in på hemsidan <http://samsnet.fi/verksamhet/4bt/>

På samma hemsida kan du också anmäla om du vill bli en stödperson för någon. Du kan också ringa eller sända e-mail till Irene på kontaktuppgifterna nedan.



Tel. 050-4318888

E-post. irene.backman@samsnet.fi





Har du hört att det har utbildats 20 nya familjestödjare i Svenskfinland? Totalt har FDUV 32 familjestödjare. Av dessa finns 12 i Österbotten.

När man har ett barn med särskilda behov kan det vara skönt att prata med någon som upplevt samma sak. Familjestödjarna har egna erfarenheter av att leva med en person som har särskilda behov av olika slag.

En familjestödjare kan vara ett personligt stöd som hjälper dig och din familj att komma fram till lösningar som känns riktiga för er. Via dem kan du och din familj:

- få stöd och tips via samtal.

- få kontakt med andra som är i liknande situation t.ex. på familjeträffar.

- få råd i kontakt med myndigheter och tips i olika livsskeden till exempel då barnet börjar skolan, flyttar hemifrån eller då föräldrarna blir äldre.

Frivilliga familjestödjare finns i hela Svenskfinland. De är utbildade av FDUV och har till exempel fått vägledning i hur man kan stödja på ett bra sätt. Familjestödjarna arbetar på frivillig basis. Man kan ta kontakt med vem som helst, oberoende var man bor.

FDUV har 32 familjestödjare, varav 12 finns i Österbotten

Mikaela Asplund, **Jakobstad**

050 306 1158

mikaelaa134@gmail.com

Maria Backman, **Korsholm**

040 554 1900

backman.maria@netikka.fi

Åsa Broo, **Jakobstad**

050 557 3780

asa.broo@gmail.com

Ann-Christin Byggmästar, **Larsmo**

050 573 1466

Henrik Byggmästar, **Larsmo**

050 5633749

henkka69@gmail.com

Sofia Elenius, **Purmo**

050 336 8689

sofia.elenius@gmail.com

Eivor Hansén, **Nedervetil**

050 594 0804

eivor.hansen@kronoby.fi

Susanna Hemming, **Malax**

040 567 2072

susanna.hemming@esperanova.fi

Christina Mannfolk, **Korsnäs**

050 351 9488

christina.mannfolk@netikka.fi

Linda Semskar, **Nykarleby**

050 587 5708

l.semskar@gmail.com

Kerstin Strengell, **Nykarleby**

050 528 66 09

kerstin.strengell@multi.fi

Carina Wikström, **Munsala**

050 350 5846

carinawikstrom72@gmail.com



Träff för specialbarnsfamiljer

Söndagen den **4 juni från klockan 14** på Smedisgården i Sundom.

Vi träffas, umgås och har picknic.

-Ledd ridning

-Träffa djuren

Man kan ha med egen matkorg eller så finns det möjlighet att köpa kaffe, te, sött och salt. Även korv som grillas i grillgrytan.

Förhandsanmälan till Carola Nygård-Nysand
tel. 050 5915354 senast torsdagen den 1 juni.

Om intresset blir stort måste vi eventuellt dela upp familjerna på två tillfällen.

Dagen ordnas i samarbete med DUV i Vasanejden som sponsorerar föreningsmedlemmarnas deltagaravgift 20 € per familj.

Kostnad 20 € per familj för ickemedlemmar.



GRATTIS!!

Vinnarna i motionskampanjen:

Tropiclandiabesök: Stina Stark

Hygienartiklar: Maria Rex

Hygienartiklar: Solveig Grägg

Hygienartiklar: Cecilia Ljungqvist

