DUV
Vasanejden

***Medlemsblad 04/23***

Foton från DUV i Vasanejdens 60 års jubileum.

**GOD JUL OCH**

**GOTT NYTT ÅR!**

## Innehåll


| | |
|---|---|
| Ledare | s. 3 |
| Föreningsmöte och revy | s. 4 |
| Resa till Ideapark och bio | s. 5 |
| Friluftsdag för alla | s. 6 |
| Rocka sockorna-fest | s. 7 |
| Årsmöte och teater | s. 8 |
| Motionskampanj mars-april | s. 9—13 |
| Fritidsverksamhet våren 2024 | s. 14—21 |
| För föräldrar | s. 22 |
| Dansgala | s. 23 |


Gilla DUV i Vasanejden på Facebook

**www.facebook.com/duvivasanejden**

Följ DUV i Vasanejden på Instagram

**www.instagram.com/duvivasanejden**

***Nästa medlemsblad utkommer i maj.***


***E-post: vasanejden@duv.fi***

***Telefon: 040 543 45 56***

***Webbplats: www.vasanejden.duv.fi***

# Hej,

Snart är det jul!
Kanske du bakat pepparkakor och
klätt julgranen?
Jag har bakat pepparkakor hemma
och med Seniorträffen.
Seniorträffen är för dem som inte är
på dag– och arbetsverksamhet mera.
Vill du komma med?
Ta kontakt!

När du firat jul kan du börja fundera
på vårens fritidsaktiviteter.
Hoppas du hittar något som intresserar!

Läs medlemsbladet under julen
och anmäl dig till det du gillar.
Finns det något annat du önskar?
Hör av dig i så fall!

Varje onsdag finns jag på DUV-kansliet.
Välkommen att besöka mig.
Hör av dig om du vill träffa mig andra dagar.

**GOD JUL och**
**GOTT NYTT ÅR!**

*Tina Holms,* verksamhetsledare

Fotograf: Susanne Granfors

# FÖRENINGSMÖTE

Härmed kallas alla medlemmar i DUV i Vasanejden till möte

## ONSDAGEN DEN 17 JANUARI KL. 18.30

på DUV:s kansli på Storalånggatan 60 i Vasa.

## Ärende: Ändring av föreningens stadgar

Se förslag till nya stadgar på
www.vasanejden.duv.fi
en vecka på förhand.

Kaffeservering.

---

# REVY I SMEDSBY UF, Smedsbyvägen 224

## FREDAGEN DEN 26 JANUARI KL. 19

Ritsch ratsch revyn handlar om ett revygäng
som ska framföra en revy, men inget går som planerat.
DUV:s fritidsledare Fanny Käld medverkar.

Pris: 16 euro

Anmälan: senast 18 januari till Tina på DUV.

# RESA till Ideapark

## LÖRDAGEN DEN 10 FEBRUARI KL. 10—16

Vi åker med Norrgårds buss till Ideapark i Seinäjoki.
Start ca klockan 10 från Vasatrakten.

Klockan 11—15 är vi på Ideapark, äter lunch och shoppar (för egna pengar). Klockan 16 är vi tillbaka i Vasa.

Pris: 25—30 euro beroende på hur många vi blir

Anmälan: senast 31 januari till Tina på DUV.

---

# BIO I KORSHOLMS KULTURHUS, Skolvägen 1 i Smedsby

## FREDAGEN DEN 16 FEBRUARI KL. 18

## LÖRDAGEN DEN 16 MARS KL. 15

Försäljning: popcorn, limsa, trip och godis.

Vi ser en familjefilm.

Pris: 10 euro/film

Se mera information på webbplatsen och sociala medier.

I samarbete med: Korsholms kommun och Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening rf

# FRILUFTSDAG FÖR ALLA

Kom och pröva på curling, att skrinna, skida och åka pulka.
En aktivitetsbana finns också utomhus.

Välkommen familjer, boenden
och enskilda personer
med stödperson/förälder/personal.

| | |
|---|---|
| **När?** | Lördagen den 2 mars |
| **Tid?** | Klockan 13—16 |
| **Var?** | Pixne i Malax, Idrottsvägen 4 |
| **Pris?** | 10 euro |
| **Anmälan?** | Senast 22 februari till Tina på DUV. |

OVAN: Lotta prövar på curling.

NERE: Ida, Linus, Rex, Markus och Alexia skrinnar i ishallen i Malax.
Fotograf: Tina Holms

Meddela om du behöver låna utrustning.

Ta med följeslagare
om du behöver.

Kaffeservering.

# ROCKA SOCKORNA-FEST

## I EKSALEN I FOLKHÄLSANHUSET WASA, Rådhusgatan 25

## TORSDAGEN DEN 21 MARS kl. 16—20.30

Klockan 16 ser vi filmen Sockerexperimentet

och diskuterar online med festdeltagarna i Helsingfors.

Kl. 19—20.30 är det Rocka sockorna-fest.

Det bjuds på musik, allsång och något sött och salt att äta.

Anmälan senast 14 mars på www.samsnet.fi

I samarbete med

Allsång på Rocka sockorna-festen i mars 2023.

Fotograf: Susanne Granfors

# ÅRSMÖTE

Härmed kallas alla medlemmar i DUV i Vasanejden till årsmöte

## ONSDAGEN DEN 27 MARS KL. 18.30

på DUV:s kansli på Storalånggatan 60 i Vasa.

Stadgeenliga ärenden: Kaffeservering

- beslut om verksamhetsplan och verksamhetsberättelse
- bokslut och budget
- medlemsavgift
- val av ordförande och styrelsemedlemmar

---

# TEATER

## PÅ WASA TEATER, Sandögatan 7

## LÖRDAGEN DEN 13 APRIL KL. 18

Vi ser föreställningen Handbok för superhjältar.
Mat före på Ernst Salonger kl. 16.

Pris: 18 euro för vuxna, 10 euro för barn (teater), ca 30 euro (huvudrätt och efterrätt).
Teatern gratis för följeslagare.

Intresseanmälan senast 15 mars till Tina på DUV.
Sista anmälningsdag 27 mars.

Rex cyklar. Malin, Rex, Nikclas, Toni och Madde bowlar. Toni jobbar i trädgården. Nicklas och Jenna dansar.

Fotograf: Tina Holms och andra

Jag deltar i motionskampanjen som är två månader lång:
**1—31 mars och 1—30 april**

DUV Vasanejden

Namn:_____

Adress:_____

Telefon:_____

**Regler:**

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst tio gånger och skickat in motionskortet utlottas fem DUV-produkter och tre överraskningar.
- Ta gärna foto av dig när du motionerar och skicka till in.
- Ge eller sänd ditt motionskort senast 3 maj till:

på mejl: vasanejden@duv.fi
på WhatsApp 040 543 45 56

eller

DUV i Vasanejden
Storalånggatan 60
65100 Vasa

| 1—31.3.2024 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Minst 30 min/gång | | | | | | | | | | | | | |
| Promenad | | | | | | | | | | | | | |
| Stavgång | | | | | | | | | | | | | |
| Cykla | | | | | | | | | | | | | |
| Simma | | | | | | | | | | | | | |
| Bowla | | | | | | | | | | | | | |
| Spela fotboll | | | | | | | | | | | | | |
| Spela innebandy | | | | | | | | | | | | | |
| Spela tennis | | | | | | | | | | | | | |
| Spela golf | | | | | | | | | | | | | |
| Spela boccia | | | | | | | | | | | | | |
| Spela ishockey | | | | | | | | | | | | | |
| Skida | | | | | | | | | | | | | |
| Dansa | | | | | | | | | | | | | |
| Sittdans | | | | | | | | | | | | | |
| Gymnastik | | | | | | | | | | | | | |
| Fysioterapi | | | | | | | | | | | | | |
| Gå på gym | | | | | | | | | | | | | |
| Minst 15 min/gång | | | | | | | | | | | | | |
| Joggning | | | | | | | | | | | | | |
| Dammsuga/städa | | | | | | | | | | | | | |
| Alltid använda trappor | | | | | | | | | | | | | |
| Skrinna | | | | | | | | | | | | | |
| Annat? Fyll i själv | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 1—30.4.2024 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Minst 30 min/gång | | | | | | | | | | | | | |
| Promenad | | | | | | | | | | | | | |
| Stavgång | | | | | | | | | | | | | |
| Cykla | | | | | | | | | | | | | |
| Simma | | | | | | | | | | | | | |
| Bowla | | | | | | | | | | | | | |
| Spela fotboll | | | | | | | | | | | | | |
| Spela innebandy | | | | | | | | | | | | | |
| Spela tennis | | | | | | | | | | | | | |
| Spela golf | | | | | | | | | | | | | |
| Spela boccia | | | | | | | | | | | | | |
| Spela ishockey | | | | | | | | | | | | | |
| Skida | | | | | | | | | | | | | |
| Dansa | | | | | | | | | | | | | |
| Sittdans | | | | | | | | | | | | | |
| Gymnastik | | | | | | | | | | | | | |
| Fysioterapi | | | | | | | | | | | | | |
| Gå på gym | | | | | | | | | | | | | |
| Minst 15 min/gång | | | | | | | | | | | | | |
| Joggning | | | | | | | | | | | | | |
| Dammsuga/städa | | | | | | | | | | | | | |
| Alltid använda trappor | | | | | | | | | | | | | |
| Skrinna | | | | | | | | | | | | | |
| Annat? Fyll i själv | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# Fritidsverksamhet våren 2024

## Bowlinggrupp

Abbe, Jocke och Oliver bowlar.
Fotograf: Jakob Dalhem

**När?** En **torsdag** i månaden **11.1, 8.2, 7.3 och 11.4.** Bowlingturnering **lördag 4.5.**

**Tid?** Klockan 18.45–20.15

**Var?** Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2

**Ledare?** Jakob Dalhem och Mattias Nylund

**Kostnad?** 30 €

**Anmälan?** Senast 8.1 till Tina på DUV.

## Biljardgrupp

**När?** En **torsdag** i månaden **25.1, 22.2, 14.3, 25.4 och 23.5** klockan 18.45–20.15

**Var?** The Club Billiard i Vasa, Fredsgatan 22, andra våningen—träff på gatan

**Ledare?** Julia Brännbacka

**Kostnad?** Ca 5 euro/gång (deltagarna betalar på plats)

**Anmälan?** Senast 17.1 till Tina på DUV vasanejden@duv.fi, 040 543 45 56.

## Bilkurs

Vi prövar på att köra bil. Vi besöker säkerhetshuset, ser krockade fordon och prövar att sitta i en bil som rullar runt. Efteråt äter vi lunch/middag på stan.

**När?** **Lördag 9.3** klockan 10—12 och **måndag 25.3** klockan 16—18

**Var?** På halkbanan, Alskatvägen 320, efteråt på restaurang på stan

**Ledare?** Trafiklärare från Trafikskola Rönn och Tina Holms

**Kostnad?** 10 euro för bilkörning, alla betalar sin mat själva

**Anmälan?** Senast 26.2 till Tina på DUV vasanejden@duv.fi, 040 543 45 56.

## Gymgrupp

Nicklas, Rex, Toni och Abbe i gymmet.
Fotograf: Jakob Dalhem

**När?** Varannan **måndag 8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 4.3, 18.3, 1.4, 15.4, 29.4, 13.5 och 27.5**

**Tid?** Klockan 18.45–20.15

**Var?** Wasa Sports Club, Wolffskavägen 36 i Vasa

**Ledare?** Jakob Dalhem

**Kostnad?** 4 €/gång (deltagarna betalar till gymmet)

**Anmälan?** Senast 8.1 till Tina på DUV.

## Dansgrupp

Vi dansar till musik som vi själva väljer och sjunger med. Vi äter kvällsfika.

**När?** En gång i månaden på **måndagar 15.1, 12.2, 11.3, 8.4 och 6.5**

**Tid?** Klockan 17.30–19.30

**Var?** Festsalen och Öppet hus-rummet
på Seniorpunkten i Smedsby, Niklasvägen 1

**Ledare?** Lina Kaslin och en till

**Kostnad?** 30 € **Anmälan?** Senast 8.1 till Tina på DUV.

Linus och Elsa på disco.
Fotograf: Hanna Joffs

## Disco på O´Malleys

Arrangör: Vaasan seudun Kehitysvammaisten Tuki ry.

**När?** Varannan vecka på **tisdagar 23.1, 6.2, 20.2, 5.3, 19.3, 2.4 och 16.4**

**Tid?** Klockan 18.30–20

**Var?** O´Malleys, Hovrättsesplanaden 21 i Vasa—taxiskjuts: ingång från baksidan

**Ledare?** DUV:s fritidsledare till exempel Lina Kaslin följer med.

**Kostnad?** Ta med egna pengar om du vill köpa något.

**Anmälan?** Om du vill fara med DUV:s fritidsledare—senast 17.1 till Tina på DUV.

## Lördagsträffen

Lördagsträffen är en verksamhet för vuxna med svår funktionsnedsättning.

På Lördagsträffen umgås vi, dricker saft och äter något gott. Vi lyssnar på musik, känner på olika material och saker och slappnar av i vita rummet.

**När?** En **lördag** i månaden
**20.1, 17.2, 16.3, 13.4, 18.5 och 8.6**

**Tid?** Klockan 13.30–15.30

**Var?** Seniorpunkten på Niklasvägen 1, Smedsby

**Ledare?** Julia Brännbacka, Sofia Stråka, Matilda Byström och Lina Kaslin

**Kostnad?** 30 euro

**Anmälan?** Senast 17.1 till Tina på DUV
vasanejden@duv.fi, 040 543 45 56.

Bilderna ovan:
Avslappning i vita rummet
och fika på Lördagsträffen.
Bild nedan:
Pia sjunger karaoke på Öppet hus.
Fotograf: Hanna Joffs

## Öppet Hus-träffen

På programmet finns det som deltagarna önskar
till exempel karaoke, bingo och julpyssel.
Vi dricker eftermiddagskaffe tillsammans.

**När?** En gång i månaden på **söndagar**
**21.1, 18.2, 17.3, 14.4, 19.5 och 9.6**

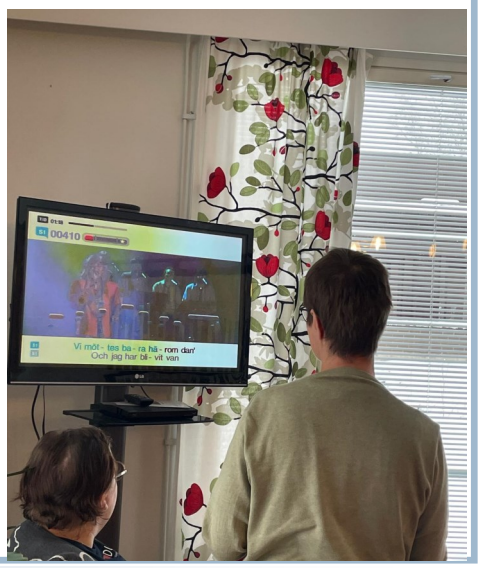
**Tid?** Klockan 14.30–16.00

**Var?** Seniorpunkten på Niklasvägen 1, Smedsby

**Ledare?** Matilda Byström och Vanessa Haavisto

**Kostnad?** 30 euro

**Anmälan?** Senast 17.1 till Tina på DUV.



## Killgruppen

Vi gör roliga saker tillsammans t.ex. bowlar,
går på restaurang, spelar spel och har picknick.

Oliver, Markus, Linus och Tim på pizza med killgruppen.
Fotograf: Madeleine Björklund

**När?** **torsdag 18.1, torsdag 15.2, onsdag 13.3, torsdag 18.4 och onsdag 22.5**

**Tid?** Klockan 18.00–20.30

**Var?** Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

**Ledare?** Jakob Dalhem och Janica Hahtokari

**Kostnad?** 30 euro **Anmälan?** Senast 15.1 till Tina på DUV.

## Tjejgruppen

På första träffen diskuterar vi vårt program, fikar och spelar spel.
På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

Malin och Jenna spelar spel på tjejgruppen.
Fotograf: Tina Holms

**När?** En **onsdag i** månaden **24.1, 21.2, 27.3, 24.4 och 22.5**

**Tid?** Klockan 18.30–21.00

**Var?** Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

**Ledare?** Fanny Käld

**Kostnad?** 30 euro **Anmälan?** Senast 17.1 till Tina på DUV.

## Ungdomsträff på Ziti och Socken

Ungdomsträffar på ungdomsgårdar i bygden, liksom andra undgomar.

**När?** **Tre kvällar må 29.1 (Ziti), tors 28.3 (Socken) och må 22.4 (Ziti)**

**Tid?** Klockan 18.00–20.00

**Var?** Ziti i Smedsby, Marknadsvägen 1, Socken i Malax, Snickerivägen 1

**Ledare?** Korsholms idrottsinstruktör Elisabeth Wiklund och
Malax ungdoms– och idrottskoordinator Kristoffer Nykopp + någon från DUV

**Anmälan?** Senast 24.1 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56

## Simskola för barn

Varje deltagare bör ha egen förälder/stödperson med sig.

**När?** **Varannan söndag 14.1, 28.1, 11.2, 25.2, 10.3, 24.3, 7.4 och 21.4**

**Tid?** Aktiv tid i bassängen klockan 11.45–12.45

**Var?** I simbassängen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby

**Ledare?** Folkhälsans simlärare Wilma Lithén

**Kostnad?** 35 euro

**Anmälan?** Senast 9.1 till DUV.

Simning är roligt. Kom med även du!
Fotograf: Hanna Joffs

## Simning för vuxna

DUV:s ledare hjälper till om inte följeslagare finns med.

Vi äter lunch i Smedsby tillsammans efter sista gången.

**När?** En **söndag** i månaden **28.1, 25.2, 10.3 och 21.4**

**Tid?** Klockan 10.15—12.30, aktiv simtid klockan 10.45—11.45.

**Var?** I simbassängen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby

**Ledare?** DUV:s fritidsledare Fanny Käld, Daniela Mård och Janica Hahtokari

**Kostnad?** 35 euro

**Anmälan?** Senast 17.1 till Tina på DUV.

# I samarbete med Vuxeninstitutet Alma i Vasa

## Drama DUVorna

Oliver, Madde och Tom gör teaterövningar.
Fotograf: Daniela Mård

Drama DUVorna är DUV:s teatergrupp.

Under kursen gör vi roliga uppgifter som utmanar oss på kreativa och lekfulla sätt med gruppens stöd.

Vi hjälper varandra och skapar tillsammans och du lär dig uttrycka dig själv bättre.

**När?** Varje tisdag **9.1, 16.1, 23.1, 30.1, 6.2, 13.2, 20.2, 5.3, 12.3, 19.3, 26.3 och 2.4.**

**Tid?** Klockan 18.30–20.00

**Var?** Kasernen 11, Tupa/teatern, Östra Kaserntorget i Vasa

**Ledare?** Carla Fri och DUV:s ledare Daniela Mård

**Anmälning?** Till vuxeninstitutet Alma www.vasa.fi/alma

**Kostnad?** Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.

## LaBandet

DUV:s bandverksamhet där vi spelar och sjunger roliga låtar tillsammans utgående från deltagarnas önskemål. Instrumentkännedom, rytmövningar och rörelsesånger ingår.
Ta med ett eget instrument om du vill. Du kan vara med och bara lyssna också.

**När?** Varje onsdag **10.1, 17.1, 24.1, 31.1, 7.2, 14.2, 21.2, 6.3, 13.3, 20.3, 27.3, 3.4.**

**Tid?** Klockan 17.00-18.00

**Var?** Musiksalen på Arbis, Kyrkoesplanaden 15 i Vasa

**Ledare?** Johan Hedman och DUV:s ledare Mattias Nylund

**Anmälning?** Till vuxeninstitutet Alma www.vaasa.fi/alma

**Kostnad?** Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.

På LaBandet kan man spela instrument.
Fotograf: Tina Holms

# I samarbete med Korsholms vuxeninstitut

## Kocka och baka

Vi tillreder enkla måltider och bakar eget bröd därtill.

Vi diskuterar näringslära och skillnaden mellan sämre och bättre livsmedelsval.

**Hur ofta?** **Tisdagar 6.2, 13.2 och 20.2** klockan 16.30–19.30

**Var?** Seniorpunkten, Niklasvägen 1 i Smedsby

**Ledare?** Monica Simons och DUV:s ledare Julia Brännbacka

**Kostnad?** 40 euro (råvaror ingår i avgiften)

**Anmälan?** Senast 30.1 till vuxeninstitutet.korsholm.fi - Meddela eventuella allergier.

## Dansgrupp för barn

**OBS! Sista anmälningsdag 5.1.2024**

Här får du använda din fantasi och röra dig till musik på ditt eget sätt.

Kursen anpassas enligt barnens behov och önskemål,

kontakta Carla Fri 044 424 03 97 eller carla.fri@korsholm.fi.

**När?** **Lördagar 13.1, 20.1 , 27.1, 3.2 och 10.2** klockan 10.00—11.30

**Var?** I festsalen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby

**Ledare?** Danslärare Ellinor Forsén och DUV:s ledare

**Kostnad?** Gratis

**Anmälan?** Senast 5.1 kl. 12 till vuxeninstitutet.korsholm.fi

## **Vasa stads fritidsavdelning** ordnar anpassad motion

**Önskas en ledare från DUV med—ta kontakt med Tina på DUV.**

- **Kässäri — redskapsjumppa för specialbarn måndagar kl. 17 –18**

  **Kuperkeikka — redskapsjumppa för specialbarn söndagar kl. 11 –12**

  **Kärrynpyörä—redskapsjumppa för specialbarn söndagar kl. 13 –14**

  På Silveria, Krutkällarvägen 4—Gratis

  Ledare: Iida Laasanen (tvåspråkig)

  Anmäl dig till Iida 0400 759 030 kl. 15—21 eller iida-@live.fi

- **Friidrott, onsdagar kl. 18—19.30**

  I Idrottshallen, Smedsbyvägen 14—gratis kurs

  Ledare: Niina Sinisalo (tvåspråkig)

- **Kieppi—redskapsjumppa för ungdomar, söndagar kl. 12—13**

  På Silveria, Krutkällarvägen 4

  Ledare: Iida Laasanen (tvåspråkig)

  Anmäl dig till Iida 0400 759 030 kl. 15—21 eller iida-@live.fi

Läs mer: www.vaasa.fi/sv/bo-och-lev/fritid/idrott-och-friluftsliv/anpassad-idrott/anpassad-idrott-for-barn-och-unga/

## **Samtalsgrupper** — ordnas av församlingen i kommunen

I samtalsgruppen får man tala om allt mellan himmel och jord.
Vi lyssnar på varandra och alla ges taltur. Vi fikar tillsammans.

**Malax:** En gång i månaden på torsdagar **18.1, 15.2, 16.3, 18.4 och 16.5** kl. 17–18.30
i församlingshemmet i Malax, Övermalax långtået 7
med diakon Anne Bjurbäck (tfn 050 338 10 59) och Britt-Helen Flemming.

**Vasa:** Ordnas inte mera.

**Korsholm:** Tisdagar **30.1, 13.2, 12.3, 26.3, 23.4 och 7.4** kl. 18.30–20
i Smedsby församlingsgård på Niklasvägen 3 med diakoner.

# För föräldrar

## FDUV ordnar:

### Stöd i servicedjungeln

- Information om stöd och service för en funderande vardag

Digital föreläsningsserie där vi går igenom stöd och rättigheter från samhället.

Fokus på stödformer som ansöks om via funktionshinderservicen inom välfärdsområdena.

**Onsdagar 17.1, 31.1 och 14.2 m.fl. kl.18—19 på Zoom**

Läs mer på fduv.fi/kalender.

### Boendealternativ i Vasanejden och Sydösterbotten

Efter att Kårkulla samkommun upphörde och Välfärdsområdet Österbotten tog över boendeverksamheten finns oklarheter om vad det finns för boenden, vart man ska vända sig för information och osäkerhet om man finns med i den s.k. boendekön.

Representanter från Välfärdsområdet Österbotten presenterar boendealternativ i nejden och svara på frågor.

Från FDUV berättar vi om hur vi kan stöda familjer då det blir dags att fundera på en flytt från föräldrahemmet

**Tisdag 20.2 kl.18—19.30 i Folkhälsans Glaskabinett i Vasa**

Läs mer på fduv.fi/kalender.

## DUV i Vasanejden ordnar:

### Föräldragrupp diskuterar välfärdsområdet

Gruppen träffas ca en gång i månaden och diskuterar välfärdsområdets service.

Under hösten har arbets– och dagverksamhet, boende och färdtjänst diskuterats.

**Vill du delta i gruppen?** Kontakta Tina på DUV vasanejden@duv.fi, 040 543 45 56.

# DANSGALA

## LÖRDAGEN DEN 23 MARS KLOCKAN 17—20

## PÅ NORRVALLA I VÖRÅ

Tomas Fantz

Inträde: 10 euro.

Försäljning.

**Vill du åka med gemensam buss till dansen?**

Anmäl senast 19 mars till Tina på DUV.

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

Arr: i samarbete med övriga DUV-föreningar i Österbotten och vår finska systerförening