



Vilken rolig sommar vi har haft!
Här är foton från sommarresan till Power Park,
fotboll och Sommarträffen på boenden.

Innehåll

Ledare	s. 3
Samtalsgruppen och info om funktionshindersservice	s. 4
Bio på Ritz och danskryssning	s. 5
Dansgala	s. 6
Soppdag	s. 7
Allsång	s. 8
Motionskampanj	s. 9—11
Jubileumsfest och Unga möter unga	s. 12
Fritidsverksamhet hösten 2024	s. 13—19
Datero 25 år och för föräldrar	s. 20



Gilla DUV i Vasanejden på Facebook:
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram:
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i december.

E-post: vasanejden@duv.fi

Telefon: 040 543 45 56

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hej,

Vasa, 20 augusti 2024

Vilken trevlig sommar vi har haft.

Vi har varit till Fagerö på dans
och till Power Park.

På Sommarträffarna har ni spelat minigolf,
ätit god mat på Strampen och haft det trevligt.

Höstens program är fyllt av roliga fritidsaktiviteter.

Du får välja ut det som är roligast
och det som passar dig bäst.

Anmäl dig sen till mig.

En rullator söker nytt hem, gratis.

Uffe behöver den inte mera.

Hör av dig om du
eller någon annan DUVare
behöver den.



Varje onsdag finns jag på DUV-kansliet.

Välkommen att besöka mig.

Hör av dig om du vill träffa mig andra dagar.

Vi ses och hörs!

Tina Holms

Verksamhetsledare

040 543 45 56

vasanejden@duv.fi



SAMTALSGRUPPEN I MALAX 30 ÅR

- När?** Lördag 7 september klockan 16—ca 19
- Var?** Aktiasalen i restaurangen i Åminne, Malax
- Pris?** 10 euro för maten
Ta med följeslagare om du behöver.
- Anmälan?** Senast 29.8 till Tina på DUV.

Program?

Madde och Matilda uppträder.

Vi äter god mat tillsammans.

Vi delar trevliga minnen.

Samtalsgruppen träffas torsdag 10.10
kl. 17—18.30 i Övermalax församlingshem.



Info om funktionshinderservice i Österbotten

Under kvällen diskuteras de tjänster som Österbottens välfärdsområde erbjuder personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer.

Den nya funktionshinderlagen som är planerad att träda i kraft vid årsskiftet behandlas också. Du får gärna sända in frågor i samband med anmälan. Arrangör är FDUV:s nya projekt Funktionsrätt i praktiken som följer upp social- och hälsovårdsreformen. .

När? Måndagen den 21 oktober klockan 18—20

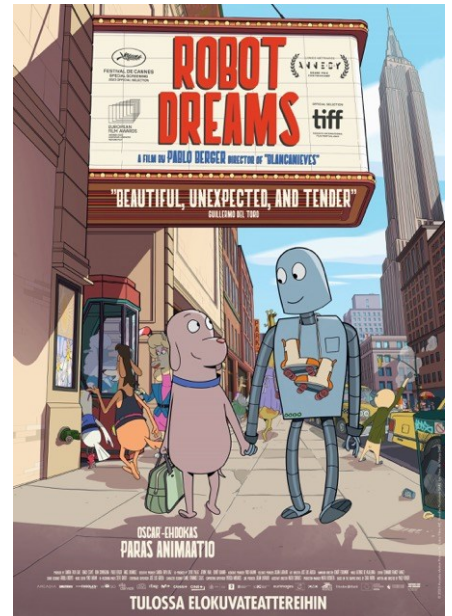
Plats? Folkhälsanhuset Wasa i Vasa eller på distans

Anmälan? Senast 14.10 på www.fduv.fi/kalender

BIO PÅ RITZ

- När?** Tisdag 17 september
kl. 18-20.30
- Var?** Ritz, Kyrkoesplanaden 22
- Pris?** 9 euro
- Anmälan?** Senast 12.9 till Tina.

Vi inleder med att höra vad Ritz är för ett ställe. Sen ser vi filmen Robot Dreams som handlar om vänskap. Ta med följeslagare om du behöver.



DANSKRYSSNING

med DUV i Sydösterbotten



- När?** Lördag **21 september kl. 9—22**
Samling utanför terminalen kl. 7.45.
Ankomst i Umeå kl. 12, buss till centrum.
Avfärd från Umeå kl. 17. I Vasa kl. 22.
- Pris?** 42,50 € för båtresorna (gratis för följeslagare)
- Anmälan?** Senast 29 augusti till Tina.

Meddela om du vill äta Skärgårdsbordet för 30 €. Lunch i cafeterian kostar 13,50 €.



DANSGALA

LÖRDAGEN DEN 5 OKTOBER KL. 16—20
PÅ NORRVALLA I VÖRÅ



Klockan 16 skålar vi för att FDUV fyller 70 år.

Klockan 16.30 börjar dansen. Inträde: 10 euro.



Vill du åka med gemensam buss till dansen?

Anmälan senast 2.10 till Tina på DUV.

Kostnad 10—15 euro beroende på hur många som åker med.

Arr: i samarbete med andra DUV-föreningar och Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki.

SOPPDAG

på Arbetscentralen i Vasa (Gneisgränd 1 G)

lördagen den 26 oktober

Kött- och klimpsoppa serveras **kl. 11.30–14.00.**

Butiken Hantverket är öppen.

Soppa med bröd och matdryck, kaffe och bakelse.

Pris: **10 €** för vuxna och **6 €** för barn.

Köpa hem soppa: **10 euro/liter.** Ta med egna kärl.

Lotterivinster och saker t.ex. bakverk eller pyssel
att sälja på soppdagen mottages med tacksamhet.

Vill du hjälpa till med att förbereda soppan eller sälja lotter på soppdagen?

Kontakta Tina på DUV.



ALLSÅNG

TORSDAGEN DEN 17 OKTOBER KL. 18—ca 19.30

LÖRDAGEN DEN 23 NOVEMBER KL. 14—ca 15.30

i festsalen i Folkhälsanhuset i Korsholm

Niklasvägen 1 i Smedsby



Kaffebjudning

Anmälan senast 10.10 för allsången 16.10 och
senast 19.11 för allsången 23.11 till Tina på DUV.

Arrangör 23.11: Korsholms kommun



Jag deltar i motionskampanjen som pågår **1-30 september**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna **VARJE GÅNG** under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- Bland alla som motionerat minst 15 gånger och skickat in motionskortet utlottas fem DUV-produkter och tre produktpaket.
- Ta gärna foto av dig när du motionerar och skicka det till mig.
- Ge, ta bild av eller sänd ditt motionskort senast 2 oktober till:

DUV i Vasanejden eller
Storalånggatan 60
65100 Vasa

vasanejden@duv.fi



JUBILEUMSFEST

LÖRDAGEN DEN 30 NOVEMBER på Clarion Hotell i Helsingfors

Vi åker med buss eller tåg till Helsingfors på lördag morgon.

Vi sover på hotell.

Vi deltar i jubileumsfesten som DUV i Mellersta Nyland ordnar.

På söndag eftermiddag åker vi hem.

Intresseanmälan senast 26 september till Tina på DUV.

Unga möter unga

Träffar för unga och unga vuxna 25—40 år, tvåspråkig grupp.

Österbottens föreningar (POHY) ordnar träffarna.

När? Varannan månad, **första träffen 18.9 klockan 17 på VENN**

Var? Vi träffas i Vasa centrum, platsen annonseras i POHYs sociala medier.

Kostnad? Gratis. Man betalar själv för det man äter och eventuella inträden.

Anmälan? Man behöver inte anmäla sig på förhand.

Mera info? Sofi Djupsjöbacka, sofi.djupsjobacka@pohy.fi eller 050 434 0069.

Om du behöver hjälp, ta med dig en följeslagare eller informera Sofi på förhand.

Unga och unga vuxna har en Whatsappgrupp. Anmäl dig till den via Sofi. I gruppen kan man informera om evenemang och träffar och fråga efter sällskap till fritidsaktiviteter.

Fritidsverksamhet hösten 2024

Bowlinggrupp

- När?** En gång i månaden på **tisdagar**
10.9, 8.10, 5.11 och 3.12.
- Tid?** Klockan 18.45–20.15
- Var?** Vasa bowlinghall, Krutkällarvägen 2
- Ledare?** Jakob Dalhem och Mattias Nylund
- Kostnad?** 30 €
- Anmälan?** Senast 4.9 till Tina på DUV



Dansgrupp

Vi dansar tillsammans innan discot på Waskia börjar och träffas en gång efteråt.

- När?** **Tisdag 3.9, tisdag 1.10 och torsdag 12.12**
- Tid?** Klockan 17.45–19.15
- Var?** Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1
- Ledare?** Ellinor Forsén och Edla Blomqvist
- Kostnad?** 10 €
- Anmälan?** Senast 29.8 till Tina på DUV



Dansgruppen rockar loss.
Fotograf: Lina Kaslin

Seniorträffen

För dem som inte har dag- eller arbetsverksamhet längre. Ta kontakt med Tina.

- Var?** På seniorernas boenden eller på Monavägens boende
- Ledare?** Turvis Matilda Byström och Tina Holms
- När?** Ungefär varannan vecka med start 28.8
- Tid?** Med Tina: Kl.13.30 på Monavägens boende och kl. 15 på Storsvedens boende
Sittdans med Matilda: kaffe kl. 14 på Monavägens boende, sittdans kl. 14.30

Lördagsträffen

Lördagsträffen är en verksamhet för vuxna med svår funktionsnedsättning.

På Lördagsträffen umgås vi, dricker saft och äter något gott. Vi lyssnar på musik, känner på olika material och saker och slappnar av i vita rummet.

När? En **lördag** i månaden **14.9, 12.10, 9.11 och 7.12**

Tid? Klockan 10—12

Var? Dagcenter, Magasinsgatan 12 i Vasa

Ledare? Julia Brännbacka, Sofia Stråka, Matilda Byström och Erik Kull

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 4.9 till Tina på DUV



Öppet Hus-träffen

På programmet finns det som deltagarna önskar till exempel karaoke, bingo och julpysssel.

Vi dricker eftermiddagskaffe tillsammans.

När? En gång i månaden på **söndagar**
15.9, 13.10, 10.11 och 8.12

Tid? Klockan 14—16

Var? Seniorpunkten på Niklasvägen 1 i Smedsby

Ledare? Matilda Byström och Vanessa Haavisto

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 4.9 till Tina på DUV



Avslappning i vita rummet och fika på Lördagsträffen.
Fotograf: Hanna Joffs



Ungdomsträff på Ziti

för kill- och tjejgruppen och andra intresserade

När? Måndag 2.9 klockan 18.00–20.00

Var? Ziti i Smedsby, Marknadsvägen 1

Ledare? Korsholms idrottsinstruktör Elisabeth Wiklund + Tina Holms

Anmälan? Senast 29.8 till Tina på DUV: vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56

Killgruppen

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel. På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.



Oliver, Markus, Linus och Tim på pizza med killgruppen.
Fotograf: Madeleine Björklund

När? En **tisdag** i månaden: **24.9, 22.10, 19.11 och 10.12**

Tid? Klockan 18.00—20.30

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Ledare? Jakob Dalhem och Janica Hahtokari **Kostnad?** 30 euro

Anmälan? Senast 4.9 till Tina på DUV

Tjejgruppen

På första träffen diskuterar vi vårt program och spelar spel.

På de andra träffarna gör vi det vi bestämt tillsammans.

Malin och Jenna spelar spel på tjejgruppen.
Fotograf: Tina Holms

När? En **måndag** i månaden **9.9, 14.10, 4.11 och 9.12**

Tid? Klockan 18.00—20.30

Var? Första träffen på DUV:s kansli, Storalånggatan 60

Ledare? Fanny Käld

Kostnad? 30 euro

Anmälan? Senast 4.9 till Tina på DUV



Gymgrupp

- När?** Varannan **torsdag 12.9, 26.9, 10.10, 24.10, 7.11, 21.11 och 5.12**
- Tid?** Klockan 18.45–20.15
- Var?** Wasa Sports Club, Wolffskavägen 36 i Vaså
- Ledare?** Jakob Dalhem och Janica Hahtokari
- Kostnad?** Deltagarna betalar avgiften till gymmet själva 4 €/gång.
- Anmälan?** Senast 4.9 till Tina på DUV



Simning för vuxna - välj vilken grupp du vill delta i

DUV anställer ledare om det inte finns föräldrar/stödpersoner/personal som kommer med. Vi äter lunch i Smedsby tillsammans efter sista gången.

- När?** På **söndagar 6.10, 3.11 och 1.12**
- Tid?** Klockan 10.45—11.45
- Var?** I simbassängen i Folkhälsanhuset i Korsholm, Niklasvägen 1 i Smedsby
- Deltagare?** Max 10 personer
- Ledare?** En ledare från Folkhälsan, Fanny Käld och Daniela Mård
- Kostnad?** 20 euro

- När?** Två **lördagar 19.10 och 14.12**
- Tid?** Klockan 10.45—13
- Var?** Torgvägen 2 i Smedsby
- Ledare?** Fanny Käld och/eller Daniela Mård
- Kostnad?** Deltagarna betalar själva avgiften till simhallen 4,50 euro.
- Anmälan?** Senast 18.9 till Tina på DUV



I samarbete med andra

Kocka och baka

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Vi tillreder enkel modern husmanskost och bakar eget bröd därtill.

När?	Tisdagar 24.9, 1.10 och 8.10	Tid?	Klockan 16.30—19.30
Var?	Seniorpunkten, Niklasvägen 1 i Smedsby		
Ledare?	Monica Simons och en ledare från DUV		
Anmälan?	Senast 18.9 till www.vuxeninstitutet.korsholm.fi	Kostnad?	41 euro

Konstmix för barn (7—12 år)

— Korsholms vuxeninstitut ordnar

Vi uttrycker oss på kreativa sätt bl.a. genom bild, ord, färg, pyssel, dofter, smaker, rörelse och musik. Kursen anpassas enligt deltagarnas behov och önskemål, ta kontakt med planeraren carla.fri@korsholm.fi på förhand. Minst 4, max 8 deltagare.

När?	Varje TORSDAG 26.9, 3.10, 10.10, 31.10, 7.11, 14.11, 22.11 och 28.11		
Tid?	Klockan 17.30—18.30		
Var?	Korsholms vuxeninstitut, grupprum Alice, Skolvägen 1 i Smedsby		
Ledare?	Majo Engström och Fanny Käld eller någon annan från DUV		
Anmälan?	Senast 23.9 till www.vuxeninstitutet.korsholm.fi	Kostnad?	22 euro

Wau Stars—gymnastikglädje för barn och ungdomar

Gruppen tränar på grundfärdigheter inom gymnastik, olika konster, och gruppen bekantar sig med redskap som finns i salen. Kom och prova på - 2 första gångerna gratis. Följeslagare är välkommen med. Ordnas av Wasa Unique.

När?	Varje SÖNDAG 15.9, 22.9, 29.9, 6.10, 27.10, 3.11, 10.11 och 17.11		
Tid?	Klockan 11—12	Var?	Vilpe Arena, Karperövägen 1
Ledare?	Wasa Uniques 34 ledare med erfarenhet		
Kostnad?	56 euro (medlemsavgift på 10 euro ingår)		
Anmälan?	Senast 9.9 till www.wasaunique.fi/sv eller per mejl info@wasaunique.fi		

Simskola för barn

—i samarbete med Folkhälsan

Varje deltagare bör ha egen förälder/stödperson med sig.

När? På **söndagar 8.9, 22.9, 6.10, 13.10, 3.11, 17.11 och 1.12**

Tid? Klockan 11.45–12.45

Var? I simbassängen i Folkhälsanhuset i Smedsby

Ledare? Folkhälsans simlärare

Kostnad? 35 euro

Anmälning? Senast 23 augusti till Tina på DUV.

Disco på Waskia

—Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

När? Jämna veckor på **tisdagar 15.10, 29.10, 12.11 och 26.11**

Tid? Klockan 18.30–20

Var? Waskia, Sommarstigen 3 i Vasa

Ledare? En ledare från DUV följer med om behov finns.

Kostnad? Ta med egna pengar om du vill köpa något.

Anmälan? Senast 18.9 till Tina på DUV



Innebandy

—Vaasan Seudun Kehitysvammaisten Tuki ordnar

När? Varje **fredag 4.10, 11.10, 18.10, 25.10, 1.11, 8.11, 15.11, 22.11 och 29.11**

Tid? Klockan 17–18.30

Var? Sandvikens skola, Travgatan 9

Ledare? Finska föreningen har ledare (tvåspråkig)

Kostnad? Gratis

Anmälan? Senast 18.9 till Tina på DUV

Drama DUVorna med musik —Alma ordnar

Drama DUVorna är DUV:s teater- och musikgrupp.

Vi provar olika teaterstilar, spelar olika roller, klär ut oss och

dansar. Vi lär oss mera om musik, sjunger och använder olika instrument.

När? Varje **onsdag 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 23.10, 30.10, 6.11, 13.11, 20.11, 27.11 och 4.12.** Vårterminens datum 8.1-2.4.2025.

Tid? Klockan 18.30–20.00

Var? Kasernen 11, Östra Kaserntorget i Vasa

Ledare? Carla Fri och DUV:s ledare Daniela Mård

Anmälning? Till vuxeninstitutet Alma <https://uusi.opistopalvelut.fi/vaasa/sv/course/66706>

Kostnad? Gratis, kursen är subventionerad med studiesedlar från Utbildningsstyrelsen.



Digilo —Kuulainstitutet ordnar

Kom med och spela musik med en iPad. Inga förhandskunskaper behövs. Du kan även komma och lyssna.

När? Varje **måndag 26.8, 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12 och 16.12**

Tid? Klockan 17.00-18.00 eller 18.15-19.15 (2 grupper)

Var? Kuula-institutet, Skeppsgatan 16, musikklass 138, använd huvudingången

Ledare? Taneli Saari och Jere Lahti (tvåspråkiga)

Se vad det handlar om: www.youtube.com/watch?v=-KX54U-c3JM

Anmälning? Senast 2.9 kl. 12 till Tina på DUV

Kostnad? 25 euro

Sittjumppa i Malax —Malax-Korsnäs MI ordnar

När? Varje **torsdag 19.9, 26.9, 3.10, 10.10, 24.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11 och 28.11** kl. 17—17.45

Kostnad? 27 euro

Var? På Lyran, Köpingsvägen 31 i Malax **Anmälning?** Senast 12.9 på mi.malax.fi



DATERO ry:rf
25 VUOTTA ÅR



Iltaohjelma/Kvällsprogram
19.9.2025 klo 18.30/kl. 18.30

Ravintola/Restaurant Heim
Event-Loft
Sininen tie/Blå vägen 1B
Vaasa/Vasa

Sana vapaa /Ordet fritt
Illallinen /Middag
Musiikkia/Musik



FÖR FÖRÄLDRAR

FDUV ordnar VÅGA VILA—en helg med fokus på vila och återhämtning

27—29.9.2024

Alskathemmet i Korsholm

Kostnad: 40 euro/vuxen

Anmälan senast 30.8 och läs mer på www.fduv.fi/kalender

Samtidigt ordnas läger för barnen på Vallonia i Smedsby.

