



Bilder fr. vårens evenemang och ledarnas nya t-shirt:
Rocka sockorna-fest, dansgala och disco för alla.

Innehåll

Ledare	s. 3
Vinnare i vårens motionskampanj och vårjippo.....	s. 4
Fotbollsmatch och träffar kvar i maj och juni.....	s. 5
Träff för familjer.....	s. 6
Sommarträffen.....	s. 7—8
Resa till Umeå.....	s. 9
Sommardans.....	s. 10—11
Vasa festival.....	s. 12
Friidrottsträningar och motionsskoj för barn.....	s. 13
DUV:s stipendiefond och styrelse.....	s. 14
Aktivitetsdag på Norrvalla och idrottsdagar.....	s. 15
E-post, foton och önskemål och låna gratis.....	s. 16



Här finns det senaste som är på gång:
Gilla DUV i Vasanejden på Facebook
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i september.

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Hej,

Vasa, 2.5.2023

Vi har fortsatt året med flera roliga evenemang.

På pärmen av medlemsbladet

ser du bilder från evenemangen

och ledarnas nya t-shirt.

Det kan vara bra att se vem som är ledare.

Vi fortsätter med roligheterna i sommar.

Enskilda sommarträffar för unga och vuxna,

träff för familjer, sommardans i Fagerö och resa till Umeå.

Många har deltagit i motionskampanjen.

Läs i bladet vem som vunnit priser.

Vill du skicka in en bild på dig

när du njuter av våren och sommaren?

Fotona publiceras i nästa medlemsblad,

på föreningens sociala medier eller på webbplatsen.

Om ni vill ha tag i mig,

skicka e-post till vasanejden@duv.fi,

ring eller skriv på WhatsApp eller kom in på kansliet.

Jag är säkrast anträffbar på kansliet på onsdagar.

Ha det bra!

Tina Holms

Verksamhetsledare

Tfn: 040 543 45 56

E-post: vasanejden@duv.fi



VINNARE I VÅRENS MOTIONSKAMPANJ

De tre som motionerat flest gånger
och som vinner varsitt presentkort är:

Ellen och Anna-Lena Sandqvist
Rex Hartman
Tom Wickström



De övriga som motionerat minst sju gånger
vinner må bra-produkter.

André Björklund
Jan Wide
Anne-Maj Finne
Mikael Lolax

Christer Stor
Denice Kärr
Stina Stark
Lenita Westerholm

Maria Rex

STORT GRATTIS!

VÅRJIPPO 16.5 kl. 17—19.30



Anmäl dig
senast
14 maj
till Tina.

Det bjuds på musik, samvaro, pizza och stationer med bowling
och prickkastning. Gratis.

Arrangörer: DUV i Vasanejden, Steg för Steg och SAMS vänverksamhet

FOTBOLLSMATCH VPS—ILVES

När? Fredag 26 maj klockan 18

Var? Lemonsoft stadion, Strandvägen 6 i Vasa

Kostnad? 0-10 € beroende på hur många vi blir

Anmälan? Senast måndag 22 maj

till 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi



TRÄFFAR KVAR I MAJ OCH JUNI

- * **Gymgruppen** torsdag 11.5 kl. 18—19.30 på simhallen
- * **Killgruppen** tisdag 16.5 kl. 18—21 på vårjippo
- * **Tjejgruppen** onsdag 24.5 kl. 18—21 på DUV:s kansli
- * **Seniorträffen**
17.5 kl. 14—15.30 sittdans på Monavägens boende
31.5 kl. 13.30 på Monavägen och kl. 15 på Storsveden
- * **Lördagsträffen** lördag 10.6 kl. 13.30—15.30
på dagcenter, Magasingatan 12 i Vasa
- * **Öppet Hus-träffen** söndag 11.6 kl. 13.30—15.00
på Seniorpunkten, Niklasvägen 1 i Smedsby

TRÄFF FÖR FAMILJER

När? **Lördagen 10 juni**
 klockan 10—13

Var? **Rasmusbacken i Vörå**
 Haviståkersvägen 92—95



Program? Mata och se på höns och får.
Rida på käpphästar.
Musmamman berättar en saga.
Leka i lekparken.
Gå sagostigen.

Äta? Köp från café Arvid eller ta med eget.
DUV bjuder på grillkorv.
Café Arvid säljer t.ex. bollaglass,
våfflor och smörgåsar.

Kostnad? Gratis (fika på egen bekostnad)
För de som inte är medlemmar 20 €/familj

Anmälan? Senast måndag 5 juni
till 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi



SOMMARTRÄFFEN

- EN GRUPP FÖR UNGA (måndagar + Konstens natt)
- EN GRUPP FÖR VUXNA (tisdagar + Konstens natt)

På sommarträffen gör vi somriga saker tillsammans

**Träff varannan vecka kl. 18—20 (17.6 kl. 12—15)
utanför DUV:s kansli, Storalånggatan 60.**

Alla 30.5	Umgås, göra plakat till pride, fika
Alla 17.6	Vasa Pride med parad och picknick (Alla är lika bra, alla ska behandlas lika)
26.6 + 27.6	Picknick och sällskapsspel i en park
10.7 + 11.7	Middag på Strampen
24.7 + FRE 28.7	Valfritt program
Alla 10.8	Konstens natt
21.8 + 22.8	Minigolf

Ledare? Gruppen för unga:
Julia Brännbacka och Madeleine Björklund
Gruppen för vuxna:
Matilda Byström och Lina Kaslin

Anmälan? Senast 24 maj till 040 543 45 56 eller
vasanejden@duv.fi

Kostnad? 20 euro (kommer på räkning)
Deltagarna betalar själva för mat.

SOMMARTRÄFFEN

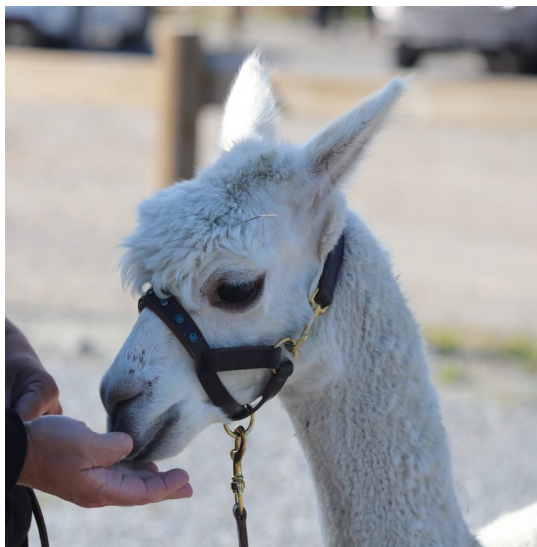
PÅ BOENDEN

Enligt önskemål bjuds program till boenden.

Två boenden träffas utomhus två gånger, turvis hos varandra och kan välja mellan följande program:

- Grillfest med allsång
- Utomhusspel och picknick
- Sittdans och kaffe
- Besök av djur och kaffe

Kontakta Tina på DUV i Vasanejden
om möjligt senast 5 juni
för mera information och datumönskemål:
040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi



RESA TILL UMEÅ

När? Avfärd **tisdag 25 juli kl. 13.15**
 Samling utanför terminalen kl. 12.30
 Ankomst i Vasa **onsdag 26 juli kl. 00**

Program? Vi planerar programmet på
 DUV:s kansli **onsdagen den 7 juni kl. 15**

Kostnad? 40 € (resa tur/retur, övernattnig och frukost)
 Ta med pengar för måltider och ev. shopping.

Anmälan? **Bindande anmälan senast 31 maj**
 till 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi.

Meddela om du behöver eller har med dig följeslagare,
sitter i rullstol, har allergier
eller har andra önskemål.

Du behöver pass eller identitetskort.

**Möjliggörs tack vare bidrag från
Aktiastiftelsen i Malax, Vasa och Korsholm.**



SOMMARDANS



När? Tisdagen den 4 juli

Var? Fagerö Folkpark i Närpes

Program? Vi äter tre rätters middag från buffén och dansar tillsammans med DUV i Sydösterbotten.

Vad äter vi? Förrätt

Örtsallad med melon, bondost och tomat

Pastasallad med kyckling

Varmröktlax sallad med ägg

Krispiga chips med rom, smetana och rödlök

Krämig räkröra på rågnapp

Inlagd gurka, picklad lök, marinerade oliver

Rostbiff med aioli

Bröd & smör

Varmrätt

Fläskfilé i senaps-löksås

Rödsättsrullader i skaldjurssås

Ugnsrostade grönsaker

Örtrostad potatis och kokt potatis

Efterrätt

Kaffe/te med glass och bär

Matdryck (saft, vatten, mjölk) ingår.



Tidtabell?	kl. 14.30	Start från stadshuset i Vasa
	kl. 16.00	Middag i Fagerö
	kl. 17	Dans
	kl. 20.00	Hemfärd
	kl. 21.30	tillbaka i Vasa

Kostnad? 40 € (resa, mat och dans)
 Betala till Tina med kort eller kontanter när du satt dig i bussen.
 Behöver du egen följeslagare?
 Ta med egen eller meddela vid anmälan.
 Maten kostar 20 € för följeslagaren.

Anmälan? Senast 26 juni till 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi.
 Meddela eventuella allergier.



VASA FESTIVAL

MED GYLLENE TIDER, KAJ OCH SANNA NIELSEN

När? Lördagen den 19 augusti klockan 15

Var? Lemon soft stadion i Vasa, Strandvägen 6

Pris? 50 euro per person (normalpris 89,90 euro)

Anmälan? Senast 26 juni till 040 543 45 56 eller
vasanejden@duv.fi.

DUV har fått 20 ståplatser för 50 euro/st för DUV:s medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning i första hand.

Följeslagare gratis med funktionshinderkort eller vänskapskort.



Arrangör: Vasa stads fritidsavdelning

FRIIDROTTSTRÄNINGAR

Träna dig i form inför idrottsdagarna
som ordnas av DUV i Karlebynejden i september

När? Torsdagar med start 1 juni kl. 17.30—19

Var? Karlsplan i Vasa

Ledare? Raili Koskinen och Niina från Vasa stad

Pris? Gratis

Ta med följeslagare om du behöver egen
eller kontakta DUV.

MOTIONSSKOJ FÖR BARN

När? Onsdagar med start 7 juni kl. 17—18
(vecka 23—30)

Var? I Arboretum (Rossparken), Krutkällarvägen 6

Ledare? Niina från Vasa stad

OM ledare från DUV önskas följa med i början eller så,
anmäl till DUV i Vasanejden senast 22 maj

DUV i Vasanejdens stipendiefond

Stipendier kan delas ut till personer, grupper och organisationer som på ett förtjänstfullt sätt verkar eller verkat i enlighet med föreningens syfte och målsättning.

Styrelsen kan dela ut stipendier på basen av gjorda ansökningar eller på eget initiativ.

Stipendiefonden kan också ge bidrag för resor och skolning.

Läs mer: www.vasanejden.duv.fi

Fritt formulerade ansökningar kan göras fortgående till:

DUV i Vasanejden/Stipendiefonden
Storalånggatan 60, 65100 Vasa
eller vasanejden@duv.fi

Det går också bra att **ta kontakt**
så funderar vi tillsammans:
Tina 040 543 45 56.



Styrelsen för DUV i Vasanejden

På årsmötet i mars omvaldes **Lars-Erik Björklund** till ordförande.

Ordinarie styrelsemedlemmar

Ulrika Björkqvist
Monica Johnson
Malin Lindqvist
Mika Niskanen
Marion Norrgård-Långbacka
Josefine Rex
Tobias Ståhlberg
Camilla Åbrandt

Ersättare

Maria Backman
Thomas Backman
Teijo Gunell
Fred Hartman
Majvor Neuman
Linda Nysand-Heikius
Anki Stenkull-Aura
Camilla Öster

AKTIVITETSDAG PÅ NORRVALLA



När? Lördagen den 2 september klockan 10—15
Var? Norrvalla i Vörå
Pris? 15 euro (gratis för följeslagare)
Ta med egen följeslagare om du behöver

Program?

- 10 Samling, kaffe och smörgås
- 10.30 Välj station:
Hinderbana, minigolf, boccia eller
promenad på spånbanan med uppgifter
- 12 Lunch i Elsas kök
- 13 Aktivitetscirkus på konstgräset
Stationer med aktiviteter och bollekar
- 14.30 Avslutning med mellanmål

Anmälan? Senast 23 augusti till 040 543 45 56 eller
vasanejden@duv.fi

IDROTTSDAGAR lördagen den 9 september i Nedervetil

Det blir traditionella friidrottsgrenar och lekfulla stafetter.
Pröva på cykelbana med specialcyklar och gå en orienterings-
bana.

Meddela intresse till Tina senast 23 augusti.

E-POST, FOTON OCH ÖNSKEMÅL

Vill du få aktualiteter och påminnelser per e-post?

Har du foton du vill skicka in?

Skicka in dina foton så syns de i medlemsbladet, på DUV:s Instagram, Facebook eller webbplats.

Skicka in tips och önskemål på evenemang, kurser och aktiviteter som du vill att DUV ska ordna.

Meddela din e-post adress och skicka in dina foton/önskemål till Tina:
WhatsApp: 040 543 45 56
E-post: vasanejden@duv.fi



LÅNA GRATIS I SOMMAR

DUV i Vasanejden har fått dessa för medlemmar att låna.

Bärryggsäck

Cykelkärra

Ta kontakt:
040 543 45 56
vasanejden@duv.fi

