

Medlemsblad 1/23



*Bilder från vinterns evenemang:
Midvinterfest med KAJ och Friluftsdag för alla.*

Innehåll

<i>Verksamhetsledarens hälsning.....</i>	<i>s. 3</i>
<i>Rocka sockorna och dansgala.....</i>	<i>s. 4</i>
<i>Motionskampanj.....</i>	<i>s. 5—7</i>
<i>Välkommen på årsmöte.....</i>	<i>s. 8—9</i>
<i>Bio med mat och disco för alla.....</i>	<i>s. 10</i>
<i>Bowlingturnering och nästa medlemsblad.....</i>	<i>s. 11</i>
<i>Medlemsblad och e-postlista.....</i>	<i>s. 12</i>



Här finns det senaste som är på gång:
Gilla DUV i Vasanejden på Facebook
www.facebook.com/duvivasanejden



Följ DUV i Vasanejden på Instagram
www.instagram.com/duvivasanejden

Nästa medlemsblad utkommer i maj.

Telefon: 040 543 45 56

E-post: vasanejden@duv.fi

Webbplats: www.vasanejden.duv.fi

Vilka roliga evenemang vi inlett året med.

På första sidan av medlemsbladet ser du bilder från sådant vi ordnat i början av året.

Roligheterna fortsätter i vår med till exempel
ROCKA SOCKORNA-FEST, DANSGALA,
BIO, DISCO och BOWLINGTURNERING.

I detta medlemsblad finns inbjudan till föreningens årsmöte.
Det hålls onsdagen den 29 mars klockan 18 på DUV:s kansli.
Från mitten av mars till mitten av april ordnas en motionskampanj.
Alla som lämnar in en ifylld blankett har möjlighet att vinna fina priser.

Det är praktikanten Sussi Granfors som hjälpt mig
med medlemsbladet denna gång.
Hon jobbar med mig hela mars.
Hon är på bild tillsammans med skrinande Pia på framsidan.

Om ni vill ha tag i mig,
skicka e-post till vasanejden@duv.fi,
ring, skriv på WhatsApp 040 543 45 56
eller kom in till kansliet.
Jag är säkrast anträffbar på kansliet på onsdagar.

Jag ser fram emot en vår med mycket roligt program!
Vi ses!

Tina Holms





ROCKA SOCKORNA FEST I KORSHOLM

Den 21 mars i
Smedsby-Böle skola,
Bölesundsvägen 11
i Smedsby

kl.17.30-19.30



Tema: Karneval

Anmälning: senast 16.3 på

www.vasanejden.duv.fi/kalender

LEKAR — FIKA — TÄVLING

Madde Matilda uppträder!

Nedan ser du bild av
arrangörerna i karnevalklädsel



DANSGALA

Lördagen den 25 mars

kl.17-20.30

på Norrvalla i Vörå

Inträde: 10 €, följeslagare gratis

Behöver du följeslagare, meddela eller ta
med egen.

Vill du åka med gemensam buss till
dansen? Kostnad 10—15 euro beroende på
hur många som åker med.

Anmälan senast 20.3 till

040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi.

I samarbete med Vaasan seudun Kehitysvammaisten Tuki ry





Jag deltar i motionskampanjen som pågår **21 mars–20 april 2023**

Namn: _____

Adress: _____

Telefon: _____

Regler:

- Du får sätta högst ETT kryss per ruta då du motionerat.
- Du får kryssa i att du använt trapporna istället för hissen om du använt trapporna VARJE GÅNG under en dag istället för att ta hissen.
- På de tomma raderna kan du själv fylla i sådan motion som inte redan finns på listan.
- De tre som motionerat flest gånger och skickat in motionskortet får varsitt produktpaket. Bland alla som motionerat minst sju gånger och skickat in motionskortet utlottas tio stycken DUV-produkter.
- Ge eller sänd ditt motionskort senast tisdagen den 25 april till:

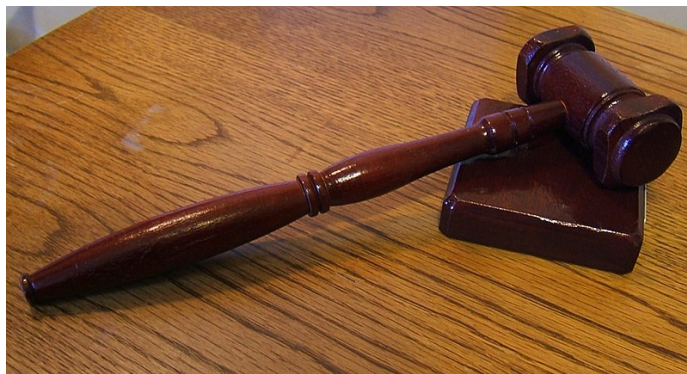
DUV i Vasanejden
Storalånggatan 60
65100 Vasa

eller

vasanejden@duv.fi



21.3-20.4.2023	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2
Minst 30 min/gång													
Promenad													
Stavgång													
Cykla													
Simma													
Bowla													
Spela fotboll													
Spela innebandy													
Spela tennis													
Spela golf													
Spela boccia													
Spela ishockey													
Skida													
Dansa													
Sittdans													
Gymnastik													
Fysioterapi													
Gå på gym													
Minst 15 min/gång													
Joggning													
Dammsuga/städa													
Alltid använda trappor													
Skrinna													



Välkommen på årsmöte!

Härmed kallas alla medlemmar i DUV i Vasanejden till årsmöte

onsdagen den 29 mars kl. 18.00 på DUV:s kansli

på Storalånggatan 60 i Vasa.

Stadgeenliga ärenden.

Kaffeservering.



DUV i Vasanejden r.f.	Föredragningslista
Årsmöte	2023
Tidpunkt:	29.3 kl. 18.00
Plats:	DUV:s kansli, Storalånggatan 60 i Vasa

1. Mötets öppnande och konstaterande av dess beslutsförhet
2. Val av mötets ordförande, viceordförande, sekreterare och protokolljusterare
3. Fastställande av föredragningslistan
4. Meddelanden
5. Beslut om verksamhetsberättelse, bokslut och verksamhetsgranskarnas berättelse för 2022
6. Beslut om ansvarsfrihet för DUV:s styrelse för 2022
7. Beslut om verksamhetsplan och budget för 2023
8. Beslut om medlemsavgift för 2023
9. Val av ordförande för 2023
10. Val av ordinarie styrelsemedlemmar och ersättare för 2023
11. Val av två verksamhetsgranskare och deras ersättare för 2023
12. Övriga ärenden
13. Mötets avslutande

BIO med mat

Lördagen den 1 april kl.11
på Bio Rex

Vi ser filmen **Håkan Bråkan** (1,5 timme)

Efteråt äter vi lunch på

Brasserie & Bar Fondis kl.13

Lunchmenyn består av
salladsbord, kött- eller fiskrätt och efterrätt.

Pris: 10 € för bio och 20 € för mat, totalt 30 €.

Betala på plats med bankkort eller kontant.

Behöver du följeslagare? Meddela eller ta med egen.

Följeslagare betalar inget för bion.

Anmälan senast 27 mars: 040 543 45 56 eller vasanejden@duv.fi.
Meddela eventuella allergier.

I samarbete med



**Finlands Svenska Autism-
och Aspergerförening rf**



Disco för alla

Tisdagen den 18 april kl. 18—21

i Eksalen på Folkhälsanhuset

Wasa, Rådhusgatan 25 i Vasa

Inträde: 5 €

Anmälan senast 16.4 till
vasanejden@duv.fi eller 040 543 45 56.



BOWLINGTURNERING

lördagen den 6 maj kl. 11.30—16

tillsammans med DUV i Nykarleby och
DUV i Jakobstadsnejden

Vi börjar med lunch på RAX kl.11.30 på Handelsplanaden 13

Bowling på Cinema Bowling kl.13—15 på Handelsplanaden 18

Vi avslutar med kaffe och bulle.

Pris: 15 €

Anmälan senast 27.4
till vasanejden@duv.fi eller
040 543 45 56.



Mer info i nästa medlemsblad

VPS FOTBOLLSMATCH fredag 26.5 (vi har fått 20 biljetter)

TRÄFF FÖR BARNFAMILJER på bondgård en lördag i juni

SOMMARDANS i Fagerö tisdag 4.7

UMEÅRESA två dagar i juli

FESTIVAL lördag 19.8 med Gyllene Tider, KAJ och Sanna Nielsen (i första hand för DUV:s medlemmar med intellektuell funktionsnedsättning — 20 ståplatser à 50 €)

MEDLEMSBLAD och E-POSTLISTA

Vi skickar nu ett medlemsblad till varje hushåll,
hör av er om ni vill ha flera.

Vill du ha medlemsbladet till din e-post
istället för till pappers, hör av dig!

Vill du få aktualiteter och påminnelser per e-post?

Meddela din e-postadress.

Tel. 040 543 45 56

E-post vasanejden@duv.fi

Skicka också in tips och önskemål
på evenemang och aktiviteter som du vill
att DUV ska ordna.

